



Dr. Mustafa Aydınol

Baskı: Eylül 2026

HASTA REHBERİ

Yüz Germe Rehberi

İstanbul'da yüz germe ameliyatı öncesinde her hastaya açıkladığım şeyler: hangi operasyonun hangi yüze uygun olduğu, buradaki haftanızın nasıl geçeceği ve ben dahil herhangi bir cerrahı nasıl değerlendireceğiniz.

Dr. Mustafa Aydınol

Plastik, Rekonstrüktif ve Estetik Cerrah, İstanbul

ISAPS üyesi

Türk Plastik Rekonstrüktif ve Estetik Cerrahi Derneği

Sağlık Turizmi Yetki Belgesi, T.C. Sağlık Bakanlığı



Başlamadan önce

Yüz germe, bir kliniğin web sitesindeki kelimelerin ameliyathanede gerçekten ne olacağı hakkında size en çok şeyi anlattığı operasyondur. SMAS, deep plane, endoskopik, mini, orta yüz: bu terimler farklı sonuçlar ve farklı iyileşme süreçleri olan farklı operasyonları tanımlar ve genellikle aynı anlama geliyormuş gibi kullanılırlar.

Bu rehber, bunları açıklığa kavuşturma çabamdır. Ne yaptığımı ve neden yaptığımı, İstanbul'daki konaklamanızın gün be gün nasıl görüldüğünü, eve döndüğünüzde iyileşmenin gerçekten nasıl olduğunu ve karar vermeden önce herhangi bir cerraha sormanız gereken soruları açıklar.

Kendi hızınızda okuyun. Hazır olduğunuzda bana birkaç fotoğraf gönderin, yüzünüzün orta yüz germe, tam deep plane yüz germe veya henüz hiçbir şeye ihtiyacı olup olmadığını dürüstçe söyleyeceğim.

Dr. Mustafa Aydınol

Bu rehberde

- 01 Yüz germe ne işe yarar ve ne işe yaramaz
- 02 SMAS ve deep plane: kelimelerin anlamı
- 03 Yüzünüze hangi operasyon uygun
- 04 Uygulamalarımın elde edilen sonuçlar
- 05 İyi bir aday mısınız?
- 06 Operasyon
- 07 İstanbul'daki haftanız
- 08 Eve döndükten sonra
- 09 Riskler ve dürüst sınırlar
- 10 Öncesi ve sonrası fotoğrafları nasıl okunur
- 11 Herhangi bir cerraha sorulacak sorular
- 12 Maliyet ve fiyat teklifi nasıl alınır
- 13 Dr. Aydınol hakkında ve bir sonraki adımınız

Yüz germe ne işe yarar ve ne işe yaramaz

Modern bir yüz germe, cilt sıkılaştırma operasyonu değildir. Yaşla birlikte aşağı inen yüzün daha derin yapılarını yeniden konumlandırır ve ancak o zaman cildi çok az gerilimle üzerlerine yeniden örter.

Her yüzü üç bölümde değerlendiririm

Pozisyon

Derin dokuların sarkması: düşmüş yanaklar, gıdılar, yumuşamış çene hattı, gevşek boyun. Yüz germe işte bunu düzeltir.

Hacim

Yüzdeki yağ kaybı: çökük yanaklar, göz altı çukurları. Bu, germe değil, yağ enjeksiyonu gerektirir.

Cilt kalitesi

İnce çizgiler, doku, donukluk, erken gevşeklik. Fotona lazer ve mezoterapi bunu tedavi eder, ameliyat değil.

Yüz germe ne yapmaz

- Kaybolan hacmi geri getirmez veya cildi yenilemez. Çoğu yüz birden fazla şekilde yaşlanır, bu yüzden yüz germe genellikle başka bir şeyle birleştirilir ve bazen yanlış cevap olabilir.
- Yaşlanmayı durdurmaz. Saati sıfırlar ve yüzünüz yeni başlangıç noktasından doğal olarak yaşlanmaya devam eder.
- Botox ve dolgu maddeleri onun yerini tutamaz. Dolgu hacim ekler ancak sarkmış dokuyu hareket ettiremez; sarkmış bir yüzde ameliyat yerine kullanıldığında, yüzün daha ağır görünmesine neden olma eğilimindedir.

Henüz gerçek bir sarkma yok mu? O zaman germe işlemine ihtiyacınız olmayabilir

Fotona 4D lazer

Tek seansta dört lazer modu, ağız içinden bir adım dahil. Minimum iyileşme süresi ile kademeli sıkılaştırma ve daha iyi doku; erken değişiklikler ve yüz germe sonrası bakım için en iyisidir.

Mezoterapi

Cildi nemlendirmek ve aydınlatmak için hyaluronik asit, vitaminler ve peptitler cildin hemen altına verilir. Genellikle Fotona ile birleştirilen bir cilt kalitesi tedavisi.

Dürüst sınır: hiçbir lazer veya enjeksiyon, yapısal olarak sarkmış gıdıları kaldıramaz veya gerçekten gevşek cildi gideremez. Muayeneniz bunu gösterirse, size söyleyeceğim. mustafaaydinol.com/tr/fotona-4d-istanbulda-ameliyatsiz-yuz-genclestirme/

SMAS ve deep plane: kelimelerin anlamı

Her modern yüz germe, yaşla birlikte sarkan yüz derisinin altındaki kas ve lifli tabaka olan SMAS üzerinde çalışır. Teknikler arasındaki fark, SMAS'a dokunup dokunmadıkları değil, nasıl dokunduklarıdır.

SMAS germe (plikasyon)

Cilt yüzden kaldırılır ve altındaki SMAS yüzeyden dikişlerle sıkılaştırılır veya bir şeridi çıkarılır. Doğru hastada, daha hafif doku, hafif ila orta derecede gevşeklik ve çene hattı boyunca yoğunlaşan yaşlanma ile, iyi yapılmış bir plikasyon mükemmel, doğal sonuçlar verir.

Derin plan yüz germe

Diseksiyon SMAS'ın altına iner. Yüzü sabitleyen bağlar serbest bırakılır ve cilt ile SMAS tek bir blok halinde birlikte hareket ettirilerek geriye doğru çekilmek yerine yukarı doğru yeniden konumlandırılır. Gerilim derin tabakada yer alır, ciltte değil, bu nedenle yüz gergin değil, dinlenmiş görünür.

Deep plane her zaman daha mı iyidir?

Otomatik olarak değil. SMAS bir tabaka; deep plane bir tekniktir. İyi seçilmiş bir hastada iyi yapılmış bir SMAS plikasyonu, kötü yapılmış bir deep plane'den daha iyidir. Deep plane'in avantajı orta yüzde ve daha ileri sarkmalarda kendini gösterir. Uygulama, etiketten daha önemlidir.

Yaptığım her yüz germe derin plan bir operasyondur. Vakadan vakaya yaptığım seçim plan değil; kapsam ve erişimdir.

Yüzünüze hangi operasyon uygun

Yaklaşık 2 ila 3 saat

Endoskopik orta yüz germe

Yüzün ortasındaki yaşlanma için: sarkmış yanaklar, derinleşen nazolabial kıvrımlar, göz altı çukurları, ancak temiz bir çene hattı ve boyun. Saç çizgisinde gizlenmiş küçük kesilerle, orta yüz serbest bırakılır ve bir kamera ile dikey olarak kaldırılır. Kulağın önünde görünür bir yara izi yoktur.

Yaklaşık 6 ila 7 saat

Derin plan tam yüz germe

Gıdılar, çene boyunca gevşek cilt ve tüm yüzde sarkma için. Kesi kulağın etrafında gizlice uzanır; derin plan yanaklardan çene hattına kadar serbest bırakılır ve tüm yüz yeniden konumlandırılır. Çoğu insanın yüz germe derken kastettiği budur.

Sadece gerektiğinde eklenir

Boyun germe, boyun ihtiyacı olduğunda

Çene altındaki gevşek cilt, boyun bantları veya kütleleşmiş çene ve boyun açısı için eklenir. Boynunuz hala temizse, eklemem. Daha uzun bir operasyon adı kimseye yardımcı olmaz.

Genellikle aynı operasyonda planlanır

- Üst ve alt göz kapağı ameliyatı (blefaroplasti)
- Gözün dış köşesini desteklemek için kantopekti
- Temporal veya kaş kaldırma
- Kaybolan hacmi geri kazandırmak için yağ enjeksiyonu

Kombinasyonlar, tek bir operasyon ve tek bir iyileşme olarak önceden planlanır. Son dakikada hiçbir şey eklenmez.

Uygulamalarımından elde edilen sonuçlar

Bunlar benim kendi hastalarımıdır. Her fotoğraf, tam olarak ne yapıldığıyla etiketlenmiştir, fazlası değil.



Bir hasta, üç görünüm

Yüz Germe

Aynı hasta ameliyat öncesi (her çiftte solda) ve sonrası (sağda), önden, açılı ve profilden fotoğraflanmıştır. Yüz germeyi tek bir hoş açıdan değerlendirmek yeterli değildir; çene hattı ve boyun, gerçeği profilden gösterir.

Daha fazla sonuç



Deep plane yüz germe, boyun germe ve dudak kaldırma

Ameliyat öncesi, ameliyat öncesi işaretlemelerle (solda) ve sonrası (sağda).



Blefaroplasti, Botox ve Fotona 4D lazer

Sorun sarkma yerine göz kapakları ve cilt kalitesi olduğunda, cevap yüz germe değildir.



HASTA HİKAYESİ

Kendi ameliyatından yıllar sonra geri geldi, bu kez kız kardeşini yüz germe için getirdi.

Farsça video



İzlemek için tarayın

Daha fazla sonuç: mustafaaydinol.com/tr/oncesi-ve-sonrasi-galerisi/

İyi bir aday mısınız?

Yüz germe için doğru bir yaş yoktur. Asıl soru, yüzünüzün cerrahinin düzeltebileceği yapısal değişiklikleri gösterip göstermediği ve genel anestezi için yeterince sağlıklı olup olmadığınızdır.

Yüz germe hastalarımın çoğu üç gruba ayrılır

Kırklı ve ellili yaşlar, orta yüz sarkması

Her yerde yüz germe için çok genç oldukları söylenenler. Endoskopik orta yüz germe tam da onlar için vardır.

Ellili ila yetmişli yaşlar, tam yüz sarkması

Deep plane tam yüz germe, genellikle göz kapağı ameliyatı ve gerektiğinde boyun germe ile birleştirilir.

Erkekler

Kesiler sakal çizgisini dikkate alır ve amaç genellikle daha muhafazakardır: dramatik bir değişiklik yerine tazelenmiş, uyanık bir yüz.

Ne zaman hayır diyeceğim veya henüz değil

- Endişeniz esas olarak cilt kalitesi, ince çizgiler veya erken gevşeklik ise. Yüz germe yanlış bir araçtır; size bunu söyleyecek ve bunun yerine Fotona lazer veya mezoterapi önereceğim.
- Sigara içiyorsanız veya nikotin kullanıyorsanız. Yüz germe cildi kan dolaşımına bağlıdır ve nikotin özellikle bu operasyonda gerçek bir sorundur. Ameliyattan çok önce bırakmanız gerekecektir.
- Hala kilo veriyorsanız, örneğin kilo verme ilacı kullanıyorsanız. Kilo hala düşerken ameliyat yapmam; yüzü planlamadan önce en az üç ila altı ay boyunca stabil olmalıdır.
- Başka birinde gördüğünüz bir sonucu, özellikle de erken bir fotoğrafı istiyorsanız. Başka birinin yüzüne veya başka birinin şişliğine dayalı bir plan, bir yanılsama üzerine kuruludur.

Operasyon

ANESTEZİ

Genel anestezi

SÜRE

Orta yüz: yaklaşık 2 ila 3 saat. Tam yüz: yaklaşık 6 ila 7 saat

HASTANE

Ameliyat sonrası hastanede bir gece

DİKİŞLER

Emilebilir; eve döndükten sonra çıkarılacak dikiş yoktur

Tüm yüzdeki derin tabakanın serbest bırakılması ve yeniden konumlandırılması yavaş, dikkatli bir iştir. Tam da acele etmeyi reddettiğim kısımdır.

Hemostatik ağ

Drenlerin kullanılıp kullanılmayacağı duruma bağlıdır. Genellikle hemostatik bir ağ onları gereksiz kılar: tedavi edilen alanda sıvı birikebilecek boşluğu kapatan, basıncı eşit şekilde dağıtan ve ilk günlerde cildi koruyan ince, geçici bir dikiş ağı.

Fotoğraflarda alışılmadık görünür ve hastalar bazen çevrimiçi ilk gördüklerinde endişelenirler. Üçüncü günde ağrısız bir şekilde çıkarılır ve ayrıca morarmayı da azaltır.

İstanbul'daki haftanız

İstanbul'da beş ila yedi gün yüz germe için yeterlidir.

0. Gün

Cerrahi

Operasyonunuz, ardından hastanede bir gece gözlem altında kalış.

1 ila 3. Günler

Otelinizde dinlenin

Kompresyon giysisi ve kesi çizgileri boyunca ince yapışkan bantlar, ayrıca yerleştirilmişse hemostatik ağ giyersiniz. Ekibim her gün sizinle iletişim halindedir.

3. Gün

Ağ ve drenler çıkarılır

Ağ çıkarılır, kullanılmışsa drenler çıkarılır ve yüzünüzü kontrol ederim.

5 ila 7. Günler

Son muayene, sonra eve dönüş

Ayrılmadan önce son bir kontrol ve eve uçarınız.



İyileşme planlayıcısı

Ameliyat tarihinizi seyahatiniz için gün gün bir takvime dönüştürmek için web sitemdeki iyileşme planlayıcısını kullanın. mustafaaydinol.com/tr/iyilesme-planlayicisi/

Eve döndükten sonra

Yaklaşık 2 hafta

Çoğu hasta sıradan bir ortamda sunulabilir durumdadır ve masa başı işine geri döner.

4 ila 6. Haftalar

Egzersiz yeniden başlayabilir. O zamana kadar, ağır efordan ve kan basıncınızı aniden yükselten her şeyden kaçının.

İlk aylar

Şişlik kademeli olarak iner. Yanaklarda ve kulaklarda geçici uyuşukluk ve büyük ifadelerde hissedilen gerginlik aynı dönemde kaybolur.

6 ila 12 ay

Dürüst kontrol noktası. Şişlik gitmiş, yara izleri olgunlaşmıştır ve sonuç bu zamanda değerlendirilmelidir.

İlk haftalarda normaldir

- Şişlik ve morarma, boyuna doğru inebilir
- Gerginlik ve basınç hissi
- Yanaklar ve kulaklar çevresinde bölgesel uyuşukluk
- İki taraf arasında şişliğin hafif asimetrisi

Fark ederseniz ekibimle hemen iletişime geçin

- Bir tarafta ani şişlik veya hızla kötüleşen ağrı
- Ateş veya yayılan kızarıklık
- Bir kesiden akıntı
- Yüzün bir kısmında yeni zayıflık

Riskler ve dürüst sınırlar

Her operasyonun riskleri vardır. Bunlar yüz germe ameliyatında önemli olanlar ve nasıl ele alındıklarıdır.

Hematom

Cilt altında kanama, en çok ameliyattan sonraki ilk saatlerde görülür. Bu yüzden hastanede bir gece kalırsınız.

Fasiyal sinir zayıflığı

Fasiyal sinirin bir dalında geçici zayıflık. Bu, deep plane ameliyatını rutin olarak bu düzlemde çalışan cerrahlar tarafından yapıldığında daha nadirdir, çünkü sinirler körü körüne çalışılmak yerine görülür ve korunur.

Uyuşukluk

Yanaklarda ve kulaklarda uyuşukluk yaygındır ve aylarca sürer.

Yara izleri

Yüz germe yara izleri bırakır; aksini söyleyen herkes bir şeyler satıyordur. Kulağın etrafındaki ve saç çizgisine uzanan doğal konturları takip ederler ve çoğu hastada iyileştikten sonra bulunmaları zordur.

İki dürüst sınır

Yüz germe saati sıfırlar; durdurmaz. Yeniden konumlandırma kalıcıdır ve çoğu hasta, faydanın yaklaşık on yıl sürdüğünü, geriye dönmek yerine doğal olarak yaşlandığını hisseder.

Sigara içmek, özellikle yüz germe ameliyatında gerçek bir sorundur. Sigara içiyorsanız, lütfen herhangi bir şey planlamadan önce sigara ve ameliyat rehberimi okuyun.

Öncesi ve sonrası fotoğrafları nasıl okunur

Hemen hemen her yüz germe, tutmayacak sonuçlar da dahil olmak üzere üç ayda harika görünür. Bu aşamada kalan şişlik ince çizgileri doldurur ve konturları düzeltir; cerrahın işinin bir kısmını yapar.

Nelere dikkat etmeli

- ✓ Zaman damgaları. Aynı hastayı sadece altı hafta sonra değil, on iki ay sonra da görmek isteyin.
- ✓ Saç çizgisi, kulak memesi ve kulağın hemen önündeki alan. Şişlik indikten sonra kestirmelerin görüldüğü yer burasıdır.
- ✓ Öncesi ve sonrasında aynı aydınlatma ve açı. Hoş ışık, çoğu insanın fark ettiğinden daha fazla iş yapar.
- ✓ Sadece dikkatlice seçilmiş hareketsiz görüntüler değil, dinlenirken ve hareket halindeyken yüz.

Kendi hastalarıma da aynı kuralı uyguladım: üç ayda yüzünüzü seviyorsanız, on ikinci aya kadar bekleyin ve sonra değerlendirin. Ve bana, herhangi bir cerraha sormanız gerektiği gibi, on iki ay sonra çekilmiş fotoğrafları sorun.



Nereye bakmalı: kulağın etrafındaki alan

Uygulamalarımın iyileşmiş bir yüz germe kesisi. Yara izi, kulağın önündeki ve etrafındaki doğal konturu takip eder, ki bu da aceleci bir operasyonun tam olarak kendini gösterdiği yerdir.

Herhangi bir cerraha sorulacak sorular

Cerrah teknikten daha önemlidir ve ameliyatı çevreleyen yapı hepsinden daha önemlidir. Ben dahil, düşündüğünüz her cerraha bu soruları sorun.

- 1 Plastik, rekonstrüktif ve estetik cerrahi alanında sertifikalı mısınız ve hangi derneklere üyesiniz?
- 2 Yüzüm için hangi tekniği önerirsiniz ve neden diğerleri yerine o tekniği?
- 3 Tüm operasyonu bizzat siz mi gerçekleştireceksiniz?
- 4 Tam olarak nerede ameliyat olacağım ve hastanede bir gece kalacak mıyım?
- 5 Operasyon ne kadar sürecektir ve varsa buna ne eklenecek?
- 6 Sadece ilk haftalarda değil, on iki ay sonraki sonuçları görebilir miyim?
- 7 Gördüğünüz komplikasyonlar nelerdir ve eve döndükten sonra ortaya çıkarlarsa nasıl ele alınırlar?
- 8 Fiyat teklifim yazılı mı ve tam olarak nelerin dahil olduğunu listeliyor mu?

Kırmızı bayraklar

- Fotoğraflarınızı kimse görmeden önce bir fiyat
- Hızlı karar verme veya bugün depozito ödeme baskısı
- Garantili sonuçlar veya aşırı filtrelenmiş fotoğraflar
- Adı belirtilmeyen cerrah veya net bir ameliyat sonrası bakım planı olmaması

Maliyet ve fiyat teklifi nasıl alınır

İstanbul'da deep plane yüz germe, Londra, Almanya veya Amerika Birleşik Devletleri'ndeki aynı operasyondan önemli ölçüde daha az maliyetlidir. Fark, operasyon değil, yerel işletme maliyetleridir.

Fiyat teklifinizi şekillendirenler

- Orta yüz germe veya tam deep plane yüz germe
- Boyun germe, göz kapağı ameliyatı, kantopeksi veya kaş kaldırmanın eklenip eklenmediği
- Ameliyat süresi ve hastanede kalış

Fiyat teklifinizi nasıl alırsınız

1

Fotoğraflarınızı gönderin

Önden ve profilden görünüm, rahat ve gülümseyen. İlk görüş için bu yeterlidir.

2

Görüntülü görüşme

Ne istediğinizi, yüzünüzün neye ihtiyacı olduğunu ve sorularınızı konuşuruz.

3

Yazılı fiyat teklifi

Planınızı ve fiyat teklifinizi yazılı olarak, tam olarak nelerin dahil olduğunu listeleyerek alırsınız.



Dr. Aydınol Hakkında



Dicle Üniversitesi'nde plastik, rekonstrüktif ve estetik cerrahi uzmanlık eğitimimi (2012-2017) tamamlamış olup, 2020'den beri İstanbul'da kendi muayenehanemi işletmekteyim. Çalışmalarım yüz gençleştirme, rinoplasti, meme cerrahisi ve vücut şekillendirmeyi kapsamakta olup, her zaman aynı kural geçerlidir: doğru zamanda doğru prosedür veya dürüst bir hayır.

Almanya, İtalya, Birleşik Krallık, Orta Doğu ve diğer birçok ülkeden hastalar benimle ameliyat olmak için İstanbul'a seyahat etmektedir. Ekibim ve ben, tüm seyahati operasyon etrafında planlarız.

10.000+ prosedür

ISAPS üyesi

Türk Plastik Rekonstrüktif ve Estetik Cerrahi Derneği

Avrupa Rinoplasti Derneği

Sağlık Turizmi Yetki Belgesi, T.C. Sağlık Bakanlığı

Bir sonraki adımınız

WhatsApp üzerinden birkaç fotoğraf gönderin. Sizi en çok neyin rahatsız ettiğini söyleyin, ben de size dürüstçe ne önereceğimi söyleyeyim.

WHATSAPP +90 544 772 07 72

E-POSTA info@mustafaaydinol.com

KLİNİK Yeşilçimen Sokak No:12, Polat Tower Residence K:2 D:20, Fulya, Şişli, İstanbul



WhatsApp'tan bize mesaj
gönderin



İyileşmenizi planlayın



Deep plane yüz germe

Bu rehber genel bilgi niteliğindedir ve kişisel bir tıbbi konsültasyonun yerini tutmaz. Planınız, operasyonunuz ve iyileşmeniz kendi muayenenize bağlıdır.