Dr. Mustafa Aydınol

Baskı: Eylül 2026

HASTA REHBERİ

Liposuction ve BBL Rehberi

İstanbul'da liposuction veya BBL öncesinde her hastaya açıkladıklarım: yağ alımının neleri değiştirebileceği ve değiştiremeyeceği, VASER, MicroAire ve Renuvion'un birlikte nasıl çalıştığı, BBL'nin nasıl güvenli hale getirildiği ve iyileşme sürecinizin gerçekte nasıl göründüğü.



Dr. Mustafa Aydınol

Plastik, Rekonstrüktif ve Estetik Cerrah, İstanbul

- ISAPS üyesi
- Türk Plastik Rekonstrüktif ve Estetik Cerrahi Derneği
- Sağlık Turizmi Yetki Belgesi, T.C. Sağlık Bakanlığı

Başlamadan önce

Liposuction bir kontur düzeltme aracıdır, kilo verme operasyonu değildir. Diyet ve egzersizle gitmeyen inatçı yağları alır ve sarkmış deriyi çıkaramaz. Etik bir klinik bazen buna karşı tavsiyede bulunacaktır. Bu, kaybedilmiş bir satışın değil, iyi bir muhakemenin işaretidir.

BBL önce liposuction, sonra yağ transferidir. Çoğu hastada liposuction silüeti daha çok değiştirir ve yağın yerleştirilme şekli operasyonun güvenli olup olmadığını belirler.

Bu rehberi kendi hızınızda okuyunuz. Hazır olduğunuzda, bana birkaç fotoğraf gönderin; liposuction'ın vücudunuz için doğru araç olup olmadığını dürüstçe söyleyeceğim.

Dr. Mustafa Aydınol

Bu rehberde

01 Liposuction'ın yapabildikleri ve yapamadıkları

02 VASER, MicroAire ve Renuvion

03 Hangi bölgeler ve hangi yaklaşım

04 BBL: şekillendirme, güvenli bir şekilde

05 Uygulamamdan sonuçlar

06 İyi bir aday mısınız?

07 Ameliyat

08 İstanbul'daki günleriniz

09 Eve döndükten sonra

10 Riskler ve dürüst sınırlar

11 Öncesi ve sonrası fotoğrafları nasıl okunur

12 Her cerraha sorulacak sorular

13 Maliyet ve fiyat teklifi nasıl alınır

14 Dr. Aydınol hakkında ve bir sonraki adımınız

01

Liposuction'ın yapabildikleri ve yapamadıkları

Liposuction, derinin altındaki yağı birkaç milimetrelik kesilerle çıkarır. Çıkarılan yağ hücreleri geri büyümez, ancak önemli ölçüde kilo alırsanız kalanlar yine de büyüyebilir.

Her bölgeyi üç katmanda değerlendiriyorum

Deri

Yağ gittikten sonra kasılıp kasılmayacağı. Çimdikleyin: eğer bıraktığınızda bir kat kalıyorsa, sadece yağ değil, derinin de alınması gerekir.

Yağ

Derinin altındaki yağ, liposuction'ın tedavi ettiği: ne kadar olduğu, nerede oturduğu ve başka bir yere transfer edilip edilemeyeceği.

Altında

Karın içinde, organların etrafındaki yağ. Liposuction buraya ulaşamaz, bu yüzden sıkı, yuvarlak bir karın kalır.

Liposuction'ın yapmayacakları

- Bu bir kilo verme operasyonu değildir ve sağlıklı bir diyet ile düzenli egzersizin yerini tutmaz.
- Selüliti tedavi etmez ve sarkmış, gevşek deriyi çıkarmaz.
- Karın içindeki yağa ulaşmaz.

Sarkmış deri ve yağ mı?

Cilt sıkılaştırma

Renuvion veya Endolift, liposuction sonrası hafif ila orta derecede sarkmış derinin kasılmasına yardımcı olur.

Deri alımı

Deri sarktığında, karın germe, kol germe veya uyluk germe ile alınır. Büyük kilo kaybından sonra, tek başına liposuction nadiren doğru cevaptır.

Dürüst sınır: eğer bir tutam deri, bıraktığınızda kalan bir kat oluşturuyorsa, hiçbir cihaz onu toparlayamaz. Bu dokunun cerrahi olarak çıkarılması gerekir. mustafaaydinol.com/tr/renuvion-veya-karin-germe/

02

VASER, MicroAire ve Renuvion

Teknik isimler genellikle pazarlama amacıyla kullanılır. Planlarımın çoğu iki ila dört bölgeyi ve her biri bir işi yapan birkaç aracı içerir.

VASER ve MicroAire

VASER, yağı gevşetmek için ultrason kullanır, daha az morarma ve daha iyi cilt retraksiyonu sağlar; detaylı, şekillendirilmiş çalışmalar için tercih edilen tekniktir. MicroAire daha sonra yağı eşit şekilde çıkarır.

Sonunda Renuvion

Derinin altındaki helyum plazması, aynı küçük kesiler aracılığıyla, hafif ila orta derecede sarkmış derinin kasılmasına yardımcı olur. Nadiren tek başına kullanırım ve sonucu altı ayda değerlendirilir.

Lipo 360 ve HD liposuction ne olacak?

Lipo 360 ayrı bir teknoloji değildir; karın, yanlar ve sırtı birlikte tedavi eden bir yaklaşımdır, böylece bel her açıdan şekillendirilir. Yüksek tanımlı liposuction, sanatsal olarak en talepkar ve hataya en az toleranslı olanıdır ve dürüst bir cerrah bazen buna karşı tavsiyede bulunacaktır.

Tekniğin kendisi nadiren sorundur. Sorun, etrafındaki karar verme sürecidir.

03

Hangi bölgeler ve hangi yaklaşım

En çok talep edilenler

Karın ve bel

Karın ve bel yağı, genellikle yanlarla birlikte. Deri gevşekse veya kaslar ayrılmışsa, karın germe daha iyi bir araçtır.

Bel çevresi

Lipo 360

Karın, yanlar, üst ve alt sırt ve sütyen çizgisi tek bir planda, böylece bel sadece önden değil, her açıdan şekillendirilir.

Önce çimdik testi

Kollar ve sırt

Geri sıçrayan cilt, bir liposuction problemidir. Yerinde duran deri yerine germe gerektirir.

İç ve dış

Uyluklar ve dizler

Kalçalar, dış ve iç uyluklar ve dizler. İnce, gevşek deride liposuction sarkmayı kötüleştirebilir ve size bunu söyleyeceğim.

Lokal anestezi

Çene ve boyun

Hafif sedasyonla lokal anestezi altında tedavi edilen gıdı, İstanbul'da yaklaşık üç gün kalışla.

Yağ veya bez

Erkek göğsü

Yağ liposuction ile tedavi edilir; bez sorunu varsa, o da çıkarılır. Anatominin izin verdiği durumlarda yüksek tanımlı çalışma mümkündür.

Genellikle aynı ameliyatta planlanır

- Kendi yağınızın kalçalara transfer edildiği bir BBL
- Deri veya kas onarımı gerektiğinde karın germe
- Göğüslere yağ transferi dahil meme cerrahisi
- Deri sıkılaştırmaya ihtiyaç duyduğunda Renuvion veya Endolift

> Kombinasyonlar, tek bir ameliyat ve tek bir iyileşme süreci olarak önceden planlanır. Bu bir konsültasyon kararıdır, bir menü seçeneği değildir.

04

BBL: şekillendirme, güvenli bir şekilde

Yağ bel, yanlar, sırt ve genellikle karından alınır, işlenir ve ince tabakalar halinde yerleştirilir. Nasıl yerleştirildiği, öncesi ve sonrası fotoğraflarında göremediğiniz kısımdır ve sizi kimin ameliyat edeceğine karar vermeniz gereken kısımdır.

Sadece kasın üstüne

Yağın tamamı derinin altındaki, gluteal kasın üzerindeki tabakaya gider. Yağı akciğerlere taşıyabilecek damarların bulunduğu kasın içine veya altına hiçbiri gitmez.

Ultrason rehberliği

Ultrason, kanülün nerede olduğunu gösterir. En az 4 mm'lik künt kanüller asla aşağı doğru açılı olmaz, düşük basınç ve sürekli hareketle kullanılır.

Doku tarafından belirlenen hacim

Hacim, hedef bir sayıya göre değil, dokunuz tarafından belirlenir. Aşırı doldurma, transfer edilen yağın ölmesinin en yaygın nedenidir.

BBL kimlere uygundur, kimlere uygun değildir

- Yeterli donör yağa, kalçalar üzerinde makul bir cilde ve stabil bir kiloya ihtiyacınız var.
- Çok zayıfsanız, agresif bir şekilde yağ almak yerine size bunu söyleyeceğim. Bu durumda implantlar daha iyi bir çözüm olabilir.
- Kalça derisi gevşekse, germe daha iyidir. Gevşek derinin altına hacim eklemek, deriyi daha da gevşetir.
- Sigara, yağın ne kadarının hayatta kalacağını azaltır, bu yüzden BBL öncesinde daha da önemlidir.

Yağın ne kadarı kalır?

Anlamlı bir kısmı ilk üç ay içinde yeniden emilir: transfer edilen yağın yaklaşık %40 ila %60'ı hayatta kalır ve kesin rakam kişiden kişiye değişir, bu yüzden kimse bunu garanti edemez. Kilonuz stabil kaldığı sürece üç ila altı ayda sahip olduğunuz şekil kalıcıdır ve bazı hastalar ikinci bir seans tercih eder.

05

Uygulamamdan sonuçlar

Bunlar benim kendi hastalarımdır. Bazıları sadece sonrası fotoğrafları için izin verir ve her birinin altında bunu belirtirim.

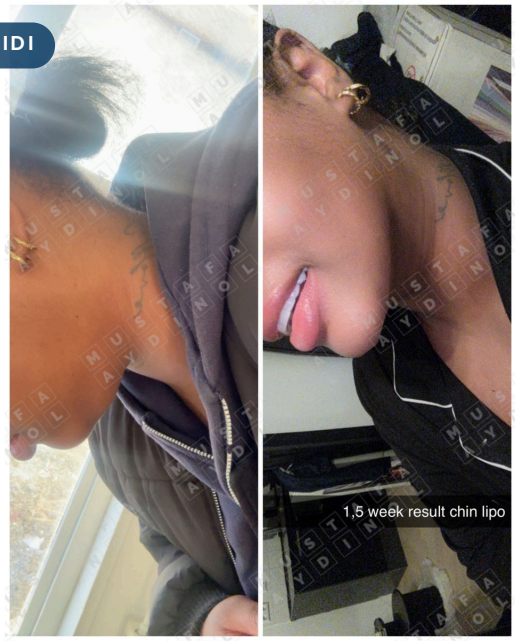
ERKEK HD LİPOSUCTİON



LİPO VE GÖĞÜS



GIDI



Üç hasta

Üç farklı bölge

Erkek karın bölgesine yüksek tanımlı liposuction; erkek göğüs düzeltmesi ile liposuction; ve ameliyattan bir buçuk hafta sonra gıdı liposuction. Solda öncesi, sağda sonrası.

Daha fazla sonuç



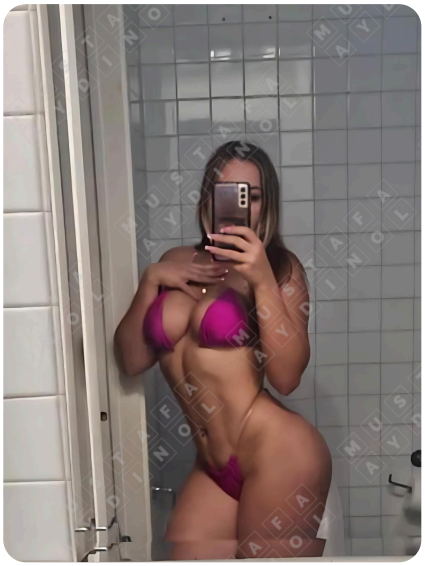
360 liposuction ve BBL

Karın germe ve meme dikleştirme ile, 60 yaşında. Öncesi (sol) ve bir hafta sonrası (sağ).



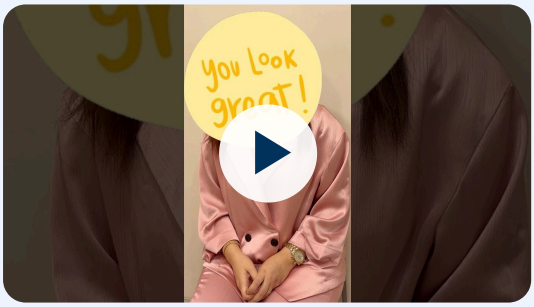
Liposuction ve Renuvion

Ameliyat sonrası. Bu hasta sadece sonrası fotoğrafı için izin verdi.



Liposuction, VASER ve Renuvion

Ameliyat sonrası. Sadece sonrası fotoğrafı, hastanın isteği üzerine.



HASTA HİKAYESİ

Birden fazla liposuction prosedürü sonrası revizyon: VASER ve Renuvion, çukurların yağ grefti ile doldurulması.

İzlemek için tarayın

Daha fazla sonuç: mustafaaydinol.com/tr/oncesi-ve-sonrasi-galerisi/

06

İyi bir aday mısınız?

En iyi adaylar, stabil bir kiloya yakın, makul bir cilde ve diyet ile egzersizin değiştirmediği inatçı yağlara sahip olanlardır.

Liposuction hastalarımın çoğu üç gruba ayrılır

İnatçı bölgeler

Stabil bir kiloda belirli bölgelerde kalan yağ: karın, yanlar, uyluklar, kollar veya çene.

Şekil ve kıvrımlar

Belinizi şekillendirmek ve hacmi istediğiniz yere taşımak için BBL ile Lipo 360.

Erkekler

Karın, yanlar ve göğüs, derinin ve anatominin izin verdiği yerlerde yüksek tanımlı çalışma ile.

Ne zaman hayır derim veya henüz değil

- Kilo vermek istiyorsunuz. Liposuction bir kontur düzeltme aracıdır ve size bunu söyleyeceğim.
- Deriğiniz önemli ölçüde gevşek, örneğin büyük kilo kaybından sonra. Tek başına liposuction onu daha da gevşek bırakırdı.
- Kilonuz hala değişiyor, kilo verme ilaçları dahil. Genellikle dört ila altı ay boyunca stabil olmasını isterim.
- BMI'niz 30 veya daha yüksek. Liposuction ve BBL o zaman genellikle bekler, ancak bazı diğer operasyonlar hala mümkün olabilir.

07

Ameliyat

ANESTEZİ

Genel anestezi; çene gibi küçük bölgeler için lokal anestezi

AMELİYAT SÜRESİ

Yaklaşık 1 ila 4 saat; bir BBL yaklaşık 3 ila 4 saat

HASTANE

Bir gece; karın germe veya germe operasyonları ile kombine edildiğinde iki gece

DRENLER

Genellikle iki ila üç gün içinde çıkarılır, nadiren daha sonra, 24 saatte topladıkları sıvıya bağlı olarak. Asla drenler takılıyken eve uçmazsınız.

Tek bir operasyonda aşırı hacimlerin çıkarılması, kötü sonuçların nedenlerinden biridir. Donör bölgeleri, hammadde kaynağı olarak görmek yerine, alıcı bölge kadar dikkatli planlarım.

Kesiler ve kompresyon

Kesiler birkaç milimetre uzunluğundadır, cilt kıvrımlarına ve iç çamaşırının kapladığı bölgelere yerleştirilir ve on iki ay içinde belirgin şekilde solar.

Gündüz ve gece kompresyon giysisi giyersiniz. Gece giyimi tüm dönem boyunca zorunlu kalır, çünkü uyurken vücudunuz izlenemez.

08

İstanbul’daki günleriniz

İstanbul’da beş ila yedi gün, BBL sonrası yaklaşık bir hafta planlayın.

0. Gün

Cerrahi

Operasyonunuz, ardından hastanede bir gece. İlk akşamdan itibaren yürürsünüz.

1 ila 4. günler

Otel ve masaj

Lenfatik masaj İstanbul’da başlar, iki ila üç seans dahildir. Drenler genellikle iki ila üç gün içinde çıkarılır, 24 saatte topladıkları sıvı miktarına bağlı olarak.

BBL sonrası

Yürüyün, dinlenin, biraz oturun

Kısa süreli oturma, bir seferde yaklaşık yarım saate kadar, ağırlığı uylukların arkasına alan bir yastık üzerinde. Yüzüstü veya yan yatın.

5 ila 7. günler

Son kontrol ve uçuş

Çoğu hasta, son kontrolden sonra beşinci ila yedinci günler arasında eve uçar. BBL sonrası, uçuş için yastığınızı yanınıza alın.

İyileşme planlayıcısı

Ameliyat tarihinizi seyahatiniz için günlük bir takvime dönüştürmek üzere web sitemdeki iyileşme planlayıcısını kullanın. mustafaaydinol.com/tr/iyilesme-planlayicisi/

09

Eve döndükten sonra

1 ila 2 hafta

Liposuction sonrası yaklaşık bir hafta, BBL sonrası iki hafta sonra masa başı işler. İlk duşunuz yaklaşık onuncu günde. Yaklaşık onuncu günden itibaren araba kullanma, BBL sonrası bir yastık üzerinde.

3 ila 6 hafta

En az altı hafta, birçok hasta sekiz haftaya kadar kompresyon; yaklaşık üçüncü haftadan itibaren gündüz giyimi isteğe bağlı hale gelir, geceleri zorunlu kalır. Masaj evde haftada iki ila üç kez devam eder. Sadece liposuction sonrası yaklaşık üçüncü haftadan itibaren hafif kardiyo.

6 ila 8 hafta

Sadece liposuction sonrası yaklaşık altıncı haftadan itibaren tam antrenman. BBL sonrası, altıncı haftadan itibaren hafif kardiyo, yaklaşık altıncı haftadan itibaren normal oturma ve sekizinci haftadan itibaren tam antrenman.

3 ila 6 ay

Şişliğin çoğu üç ay içinde iner ve nihai sonuç üç ila altı ayda ortaya çıkar. Üçüncü ayda gördüğünüz sonuç, ilk altı haftada yaptıklarınızla şekillenir.

İlk haftalarda normal

- Tedavi edilen bölgelerde şişlik ve morarma
- Başlangıçta sert veya düzensiz alanlar: masaj cildi ütülemek gibidir
- Şu anda üç ay sonra olacağından daha büyük görünen bir BBL

Fark ederseniz hemen ekibimle iletişime geçin

- Hızla veya ağrılı bir şekilde şişen bir bölge
- Ağrılı veya şişmiş baldır
- Nefes darlığı veya göğüs ağrısı
- Ateş

10

Riskler ve dürüst sınırlar

Liposuction riskleri morarma, şişlik, kontur düzensizlikleri, asimetri, seromlar, enfeksiyon ve kan pıhtılarıdır. Kötü sonuçlar genellikle kararlardan kaynaklanır: niteliksiz operatörler, yanlış vaka seçimi, güvenli olmayan tesisler ve aşırı hacimler.

Düzensiz kontur

Dalgalanma, çukurlar veya asimetri. Eşit çıkarma, masaj ve kompresyon hepsi önemlidir ve hacim konusunda dürüst bir sınır da öyle.

Seroma

Derinin altında sıvı birikmesi. Hızla veya ağrılı bir şekilde şişen bir bölgenin beklenmeden görülmesi gerekir.

Cihazlarla yanıklar

Renuvion ve Endolift yanıklara veya düzensizliğe neden olabilir. Risk, teknik ve ayarlarla ilgilidir.

BBL sonrası yağ embolisi

Yağın akciğerlere ulaşması, en ciddi BBL riski. Yağın sadece kasın üzerine, ultrason altında yerleştirilmesi bunu önler; yayınlanan risk yaklaşık altı kat azaldı.

İki dürüst sınır

Liposuction sizi kilo almaktan korumaz. Çıkarılan yağ hücreleri geri dönmez, ancak kalanlar büyüyebilir.

Transfer edilen yağ kısmen yeniden emilir, bu nedenle bir BBL üç ila altı ayda değerlendirilir ve bazen ikinci bir seans gerekebilir.

11

Öncesi ve sonrası fotoğrafları nasıl okunur

Neredeyse her vücut, yüksek bir açıdan, kalçaların bir dönüşüyle, nefes tutularak veya bir filtreyle daha ince görünür. Adil bir karşılaştırma size tüm resmi gösterir.

Nelere dikkat etmeli

- ✓ Her iki fotoğrafta da aynı duruş, mesafe ve ışık.
- ✓ Sadece dış hat değil, cilt: dalgalanma veya çukurlar yan ışıkta görünür.
- ✓ BBL sonrası, yan ve arka görünümler ve bel ile kalçaların doğal akışı.
- ✓ Zaman damgaları. Bir hafta sonra vücut hala şiş ve kompresyonla tutulur. Üç ila altı ay sonrasını görmeyi isteyin.

Yerleştirme kalitesi, iddia edilen litrelere göre daha önemlidir. Bir BBL'de en önemli olan, fotoğrafın gösteremediği kısımdır: yağın nereye yerleştirildiği.

12

Her cerraha sorulacak sorular

Cerrah teknikten daha önemlidir ve ameliyatın etrafındaki yapı, ameliyatın kendisi kadar önemlidir.

1. Plastik, rekonstrüktif ve estetik cerrahi alanında sertifikanız var mı ve hangi derneklere üyesiniz?
2. Liposuction benim için doğru araç mı, yoksa deri alımına mı ihtiyacım var?
3. Bölgelerim için hangi tekniği kullanacaksınız ve neden?
4. Bir BBL'de yağ tam olarak nereye yerleştirilir ve ultrason kullanıyor musunuz?
5. Ne kadar hacim planlıyorsunuz ve buna nasıl karar veriliyor?
6. Ne kadar süre kompresyon giyeceğim ve kaç masaj dahil?
7. Ameliyat sonrası İstanbul'da beni kim kontrol edecek ve eve döndüğümde kiminle iletişime geçeceğim?
8. Fiyata tam olarak neler dahildir?

Kırmızı bayraklar

- Vaat edilen litre veya cc sayısı
- Garantili yağ sağkalım yüzdesi
- BBL yağının nereye gittiği konusunda net bir cevap yok
- Piyasanın çok altında fiyatlandırılmış bir paket

13

Maliyet ve fiyat teklifi nasıl alınır

İstanbul'da liposuction ve BBL, Birleşik Krallık, Almanya veya daha geniş AB'ye göre önemli ölçüde daha az maliyetlidir. Şüpheli derecede düşük paketlere karşı dikkatli olun: kliniklerin kestiği maliyetler anestezi kapsamı, ameliyat süresi ve görüntüleme rehberliğidir.

Fiyat teklifinizi şekillendirenler

- Bölge sayısı
- VASER ve Renuvion gibi kullanılan teknikler
- Bir BBL'de olduğu gibi yağ transfer edilip edilmediği
- Kombine prosedürler ve hastane kalışı

Fiyat teklifinizi nasıl alırsınız

1

Fotoğraflarınızı gönderin

Sizi rahatsız eden bölgelerin önden, yandan ve arkadan görünümleri, rahat duruşta, boyunuz ve kilonuzla birlikte.

2

Görüntülü görüşme

Ne istediğinizi, vücudunuzun neye izin verdiğini ve sorularınızı konuşuruz.

3

Yazılı fiyat teklifi

Hastane, anestezi, İstanbul'daki takip ve oradaki masaj seanslarını kapsayan yazılı planınız ve fiyat teklifiniz.

14

Dr. Aydınol Hakkında



Dicle Üniversitesi'nde plastik, rekonstrüktif ve estetik cerrahi uzmanlık eğitimimi (2012-2017) tamamladım ve 2020'den beri İstanbul'da kendi kliniğimi işletiyorum. Çalışmalarım yüz gençleştirme, burun estetiği, meme cerrahisi ve vücut şekillendirmeyi kapsar, her zaman aynı kural ile: doğru zamanda doğru prosedür veya dürüst bir ret.

Almanya, İtalya, Birleşik Krallık, Orta Doğu ve diğer birçok ülkeden hastalar benimle ameliyat olmak için İstanbul'a seyahat ediyor. Ekibim ve ben tüm seyahati ameliyat etrafında planlıyoruz.

- 10.000+ prosedür
- ISAPS üyesi
- Türk Plastik Rekonstrüktif ve Estetik Cerrahi Derneği
- Avrupa Rinoplasti Derneği
- Sağlık Turizmi Yetki Belgesi, T.C. Sağlık Bakanlığı

Bir sonraki adımınız

WhatsApp üzerinden birkaç fotoğraf gönderin. Beni en çok neyin rahatsız ettiğini söyleyin, ben de size dürüstçe ne önereceğimi söyleyeyim.

WHATSAPP +90 544 772 07 72

E-POSTA info@mustafaaydinol.com

KLİNİK Yeşilçimen Sokak No:12, Polat Tower Residence K:2 D:20, Fulya, Şişli, Istanbul

WhatsApp'tan bize mesaj gönderin

İyileşmenizi planlayın

Liposuction

Bu rehber genel bilgi niteliğindedir ve kişisel bir tıbbi danışmanlığın yerini tutmaz. Planınız, ameliyatınız ve iyileşmeniz kendi muayenenize bağlıdır.