



Dr. Mustafa Aydınol

Baskı: Eylül 2026

HASTA REHBERİ

Rinoplasti Rehberi

İstanbul'da burun ameliyatı öncesinde her hastaya açıkladığım konular: piezo enstrümanlarla açık rinoplasti, koruyucu rinoplastinin burnunuza ne zaman uygun olduğu, nefes almanın nasıl düzeltildiği ve iyileşmenizin gerçekte nasıl görüldüğü.

Dr. Mustafa Aydınol

Plastik, Rekonstrüktif ve Estetik Cerrah, İstanbul

ISAPS üyesi

Avrupa Rinoplasti Derneği

Türk Plastik Rekonstrüktif ve Estetik Cerrahi Derneği

Sağlık Turizmi Yetki Belgesi, T.C. Sağlık Bakanlığı



Başlamadan önce

Rinoplasti, yaptığım en az hata affeden ameliyattır. Burun yüzün merkezinde yer alır ve milimetrik olarak değerlendirilir; ikinci bir ameliyat gerektiren bir sonuç, yapılabilecek en pahalı burun ameliyatıdır.

Açık, kapalı, piezo ve koruyucu rinoplasti gibi teknikler gerçektir, ancak çoğu sayfa bunları açıklamak yerine pazarlama amaçlı kullanır. Bu rehber, her birinin ne işe yaradığını, hangilerini kullandığımı ve nedenini açıklar.

Kendi hızınızda okuyun. Hazır olduğunuzda, burnunuzun önden, yandan ve alttan çekilmiş fotoğraflarını bana gönderin; size dürüstçe ne önereceğimi ve burnunuz için neyin gerçekçi olduğunu söyleyeceğim.

Dr. Mustafa Aydınol

Bu rehberde

- 01 Rinoplasti ne yapabilir, ne yapamaz
- 02 Açık rinoplasti ve piezo
- 03 Koruyucu veya yapısal: hangisi burnunuza uygun
- 04 İyi bir aday mısınız?
- 05 Ameliyat
- 06 İstanbul'daki günleriniz
- 07 Eve döndükten sonra
- 08 Riskler ve dürüst sınırlar
- 09 Öncesi ve sonrası fotoğrafları nasıl okunur
- 10 Her cerraha sorulacak sorular
- 11 Maliyet ve fiyat teklifi nasıl alınır
- 12 Dr. Aydınol hakkında ve sonraki adımınız

Rinoplasti ne yapabilir, ne yapamaz

Rinoplasti, burnun kemik ve kıkırdak yapısını yeniden şekillendirir ve nefes alma bozukluğu varsa, aynı ameliyatta burnun içini de düzeltir. Amaç, sanki doğuştan öyleymiş gibi görünen ve nefes alan bir burun elde etmektir.

Her burnu üç kısımda değerlendiririm

Burun sırtı

Bir kemer, eğri veya geniş bir burun sırtı. Burun sırtının sağlam bir şekilde indirilebilmesi veya yeniden inşa edilmesi tekniği belirler.

Burun ucu

Sarkan, geniş veya asimetrik bir burun ucu, dikişlerle ve gerektiğinde kendi septumunuzdan alınan kıkırdak greftleriyle düzeltilir.

İç kısım

Nefes almayı engelleyen eğri bir septum. Şekil ve fonksiyon tek bir yapı olduğu için aynı ameliyatta düzeltilir.

Rinoplasti ne yapmaz

- Yoğun filtreli fotoğraflar veya bir uygulama tarafından şekillendirilmiş bir burun sağlayamaz. Hiçbir cerrah bunu yapamaz ve konsültasyonda bunu söyleyeceğim.
- Zayıf bir iskelet üzerindeki çok kalın bir cildin ince ve keskin görünmesini sağlayamaz. Herhangi bir işlem yapılmadan önce neyin gerçekçi olduğunu açıklarım.
- İki haftada bitmez. Atel çıktığında gördüğünüz burun nihai sonuç değildir; burun ucu tam bir yıl boyunca incelir.

Bazen burun tek cevap değildir

Çene

Zayıf bir çene, profilden bakıldığında burnun daha büyük görünmesine neden olur. Çeneyi implant veya yağ ile şekillendirme, rinoplasti ile birlikte planlanabilir.

İnce denge

Bazen küçük dudak veya yanak ayarlamaları, burna yapılan daha büyük bir değişiklikten daha fazla yüz dengesini iyileştirir.

Dürüst sınır: burnun etrafındaki yüzü dengelemek burnun kendisini değiştirmez ve nefes almaya hiçbir faydası olmaz. mustafaaydinol.com/tr/yuz-ve-burun-estetigi/

Açık rinoplasti ve piezo

Piezo (ultrasonik) aletler kullanarak açık rinoplasti ve anatominin izin verdiği durumlarda koruyucu teknikler uygulamaktayım. Kapalı rinoplasti, gerçek bir avantaja sahip meşru bir tekniktir: dışarıdan kesi olmaması. Açık ameliyat yapıyorum ve bunun nedeni kontroldür.

Açık yaklaşım

Burun delikleri arasındaki şerit olan kolumella boyunca yapılan küçük bir kesi, cildi kaldırmamı ve tüm iskeleti görmemi sağlar. Her asimetri görünür, her greft görüş altında yerleştirilir ve burun ucu hisse göre değil, hassas bir şekilde şekillendirilir.

Piezo enstrümanları

Enstrüman ultrasonik frekansta titreşir ve yumuşak dokuyu, kıkırdığı ve kan damarlarını etkilemeden kemiği keser. Kemik daha az travma ile hassas bir şekilde şekillendirilir: göz çevresindeki morluklar belirgin şekilde azalır ve çoğu zaman hiç oluşmaz.

Görünür bir yaram olacak mı?

Açık yaklaşım, kolumellanın alt tarafında yaklaşık beş milimetrelik bir yara izi bırakır. Olgunlaştıktan sonra, arasanız bile görmek çok zordur. Milimetrik olarak değerlendirilen bir yapı için bu değişimi yapmaya değer buluyorum ve bunun bir değişim olduğunu dürüstçe belirtiyorum.

Kemik, bir kırığın seçtiği çizgiler boyunca değil, çizdiğim çizgiler boyunca şekillendirilir ve yeniden konumlandırılır. Piezo, cerrahi yargının yerini almaz; aynı ellerde daha iyi bir araçtır.

Koruyucu veya yapısal: hangisi burnunuza uygun

Burun sırtı sağlam tutulur

Koruyucu rinoplasti

Burun çatısını çıkarmak yerine, altındaki yapılar ayarlanır, böylece burun sırtı sağlam bir şekilde indirilir ve doğal hatlarını korur. İyileşme daha naziktir.

İskelet yeniden şekillendirilir

Yapısal rinoplasti

Çok büyük kemerler, ciddi derecede eğri burun sırtları ve zayıf bir iskelet üzerindeki kalın ciltler için. İskelet yeniden şekillendirilir ve desteklenir, böylece sonuç kalıcı olur.

Sıkça cevap

İkisi bir burunda

Sık sık koruyucu ve yapısal teknikleri tek bir burunda birleştiririm. Hangisinin size uygulanacağı bir muayene bulgusudur, bir tercih değil.

Septum düzeltildi

Nefes alma ve şekil

Eğri bir septum nefes almayı engellediğinde, fonksiyonel ve estetik sorunlar aynı ameliyatta düzeltilir.

Dikişler ve greftler

Burun ucu

Burun ucu dikişlerle ve gerektiğinde kendi septumunuzdan alınan kıkırdak greftleriyle düzeltilir. En uzun süre incelmeye devam eden kısımdır.

Başka yerde yapılan ameliyat sonrası

Revizyon rinoplasti

Daha önceki bir ameliyattan memnun olmayan hastalar için. Çoğu revizyon yapısal çalışma gerektirir, daha uzun sürer ve en fazla deneyimi gerektirir.

Genellikle aynı ameliyatta planlanır

- İmplant veya yağ ile çene şekillendirme
- Göz kapağı ameliyatı, dudak kaldırma, yağ grefti, kaş kaldırma veya kulak ameliyatı
- Seçili vakalarda meme ameliyatı veya liposuction
- Nefes alma gerektirdiğinde septumun düzeltilmesi

Rinoplasti, karın germe ameliyatıyla aynı gün yapılmaz ve genellikle BBL veya uyluk germe ile birlikte yapılmaz. Kombinasyonlar, tek bir ameliyat ve tek bir iyileşme süreci olarak önceden planlanır.

İyi bir aday mısınız?

En iyi adaylar sağlıklı olan, burunlarında belirli bir şeyden rahatsız olan ve ameliyatın neyi değiştirebileceği konusunda gerçekçi olan kişilerdir. Rinoplasti hayal kırıklığı, teknik bir sorun olmaktan çok, neredeyse her zaman bir beklenti sorunudur.

Rinoplasti hastalarımın çoğu üç gruba ayrılır

Şekil

Sirtında kemer veya sarkan bir burun ucu ve farklı bir yüz yerine doğal bir incelme arzusu.

Nefes alma

Eğri bir septum nedeniyle bozulan nefes alma. Fonksiyonel ve estetik sorunlar aynı ameliyatta düzeltilir.

Revizyon

Başka yerde yapılan ameliyatın sonucundan memnun olmayan hastalar. Çoğu revizyon vakası yapısal çalışma gerektirir.

Ne zaman hayır diyeceğim veya henüz değil

- Beklentileriniz, yoğun filtreli fotoğraflarla şekillenmiş. Hiçbir cerrah bunları sağlayamaz ve ben de bunu söyleyeceğim.
- Bir uygulama tarafından tasarlanmış bir burun getiriyorsunuz. Bir yapay zeka burnu inceltebilir; nefes almanıza ne olacağına karar vermez.
- Cildiniz çok kalın ve iskelet çok zayıf. Herhangi bir işlem yapılmadan önce neyin gerçekçi olduğunu açıklaım.
- 18 yaşın altındasınız. Ameliyat sadece bir ebeveyn veya yasal vasi ile görüşülür.

Ameliyat

ANESTEZİ

Akredite bir hastanede genel anestezi

AMELİYAT SÜRESİ

Yaklaşık 2 ila 3 saat; büyük septal çalışma veya revizyon ile daha uzun

HASTANE

Genellikle bir gece; kendinizi iyi hissederseniz gününbirlik

ATEL

Kemikler hareket ettirildiğinde, yaklaşık bir hafta boyunca küçük bir dış atel

Atel kullanılıp kullanılmayacağı, kemiğe ne yapıldığına bağlıdır. Sonucu koruduğunda kullanırım, sadece bir ritüel olacaksa kullanmam.

Burnun içinde

Burnun içindeki yumuşak silikon destekler, içerisi iyileşirken nefes almanızı sağlar. Ağrılı, metrelerce uzunluğundaki tampon çığı sona erdi. Rinoplastide dren kullanılmaz.

Cilt, kolumella üzerinde ince dikişlerle ve içeride emilebilir dikişlerle kapatılır. Septal çalışma aynı ameliyatta yapılır.

İstanbul'daki günleriniz

İstanbul'da beş ila yedi gün geçirmeyi planlayın.

0. Gün

Cerrahi

Genel anestezi altında ameliyatınız, ardından genellikle bir gece hastanede kalış. Kendinizi iyi hissederseniz, aynı gün otelinize gidebilirsiniz.

1. ila 4. günler

Otel

Gözler ve yanaklar için soğuk kompresler, asla buruna buz koymayın. Günde birkaç kez tuzlu su spreyi, ateli kuru tutun ve burun sümkürmeyin. Şişlik ve morluklar ikinci ila üçüncü günler civarında zirve yapar.

5. gün

Destekler ve atel çıkarılır

İç destekler ve kullanıldıysa atel çıkarılır. Burun kontrol edilir ve bantlanır.

5. ila 7. günler

Son kontrol ve uçuş

Son kontrolünüz genellikle uçuşunuzdan bir gün öncedir. Çoğu hasta beşinci ila yedinci günler arasında evine uçar.



İyileşme planlayıcısı

Web sitemdeki iyileşme planlayıcısını kullanarak ameliyat tarihinizi seyahatiniz için günlük bir takvime dönüştürün. mustafaaydinol.com/tr/iyilesme-planlayicisi/

Eve döndükten sonra

1 ila 2 hafta

Ameliyattan bir ila iki hafta sonra masa başı işler. Yaklaşık onuncu günden itibaren burnunuzu nazıkçe sümkürün, asla daha önce değil. Yaklaşık on dördüncü günden itibaren araç kullanma. Çoğu hasta iki hafta sonra dışarı çıkabilir hale gelir.

3 ila 6 hafta

Yaklaşık dördüncü haftadan itibaren burun sırtına oturan gözlükler; o zamana kadar kontakt lensler veya bantlı gözlükler. Yaklaşık dördüncü haftadan itibaren hafif kardiyo ve banyo, havuz veya deniz, temas riski olan hiçbir şey yapmayın. Yaklaşık altıncı haftadan itibaren tam egzersiz.

3 ay

Şişliğin çoğu inmiş ve burun iyi görünüyor. Yaklaşık üç aydan itibaren temas sporları.

Bir yıla kadar

Nihai şekil. Burun ucu tam bir yıl veya daha uzun süre incelmeye devam eder ve bu arada sizden ve benden başka kimse bu kadar yakından incelemeyecektir.

İlk haftalarda normal

- Şişlik ve göz çevresindeki morluklar ikinci ila üçüncü günlerde zirve yapar ve hızla kaybolur
- Burun deliklerinin içinde yumuşak kabuklar: tuzlu su spreyi onları temiz tutar
- Burun ucunda geçici uyuşukluk
- Şu anda bir yıl sonra olacağından daha dolgun görünen bir burun ucu

Fark ederseniz hemen ekibimle iletişime geçin

- Durdurulamayan burun kanaması
- 38°C'nin üzerinde ateş
- İnme yerine artan ağrı veya şişlik
- Buruna darbe veya yaralanma

Riskler ve dürüst sınırlar

Rinoplastide yayınlanan revizyon oranları, diğer tüm estetik ameliyatlardan daha yüksektir. Rinoplastiyi düzenli olarak yapan bir cerrah seçmek burada her yerden daha önemlidir. Sigara iyileşmeyi bozar, bu yüzden ameliyattan dört hafta önce bırakmanızı rica ediyorum.

Kanama ve enfeksiyon

Rinoplasti, yüksek kanama riski taşıyan bir ameliyat olarak kabul edilir. Bu yüzden ameliyattan önce belirli ilaçları ve takviyeleri bırakmanızı ve aldığınız her şeyi bana bildirmenizi rica ediyorum.

Uyuşukluk

Rinoplasti sonrası burun ucunda geçici uyuşukluk yaygındır ve dokular iyileştikçe geçer.

Nefes alma değişiklikleri

Ameliyat sonrası nefes alma değişebilir. Bu yüzden septum ve burnun içi şekille birlikte değerlendirilir ve düzeltilir.

Revizyon

En önemlisi: ikinci bir ameliyat gerektiren bir sonuç. Planlama ve deneyim riski azaltır, ancak hiçbir cerrah bunu tamamen ortadan kaldıramaz.

İki dürüst sınır

İki hafta sonra gördüğünüz burun nihai sonuç değildir. Şişlik aylarca iner ve burun ucu tam bir yıl boyunca inceler.

Cildiniz, tekniğim kadar bir sınır belirler. Zayıf bir iskelet üzerindeki çok kalın cilt ince detayları göstermez ve bunu ameliyattan önce size söyleyeceğim.

Öncesi ve sonrası fotoğrafları nasıl okunur

Hoş bir açıdan, yumuşak ışıkta çekilmiş bir burun, herhangi bir galeride zarif görünür. Adil bir karşılaştırma, size aynı burnu her açıdan gösterir.

Nelere dikkat etmeli

- ✓ Her iki fotoğrafta da aynı açı, mesafe ve ışık, baş aynı konumda olmalı.
- ✓ Profil ve ön görünüm: bir burun bir taraftan düz, diğeri taraftan eğri görünebilir.
- ✓ Alttan taban görünümü: burun delikleri ve burun ucu, burun sırtından daha fazlasını anlatır.
- ✓ Zaman damgaları. İki haftalık bir burun hala şişkin olur. Bir yıllık halini görmeyi isteyin.

İki hafta sonra gördüğünüz burun nihai sonuç değildir; burun ucu tam bir yıl boyunca incelik. Kendi sonuçlarınızı bir yıl sonra değerlendiririm ve siz de öyle yapmalısınız.

Her cerraha sorulacak sorular

Teknikten çok cerrah önemlidir ve ameliyatın etrafındaki yapı, ameliyatın kendisi kadar önemlidir.

- 1 Plastik, rekonstrüktif ve estetik cerrahi alanında sertifikanız var mı ve rinoplastiyi ne sıklıkla yapıyorsunuz?
- 2 Açık mı yoksa kapalı mı ameliyat yapıyorsunuz ve benim burnum için neden?
- 3 Burnum koruyucu rinoplastiye uygun mu, yoksa yapısal çalışma mı gerekiyor?
- 4 Septumumu ve nefes almamı aynı ameliyatta düzeltecek misiniz?
- 5 Greftlere ihtiyacım olursa nereden alınacak?
- 6 Atel takılacak mı ve ne kadar süreyle?
- 7 Ameliyat sonrası İstanbul'da beni kim kontrol edecek ve eve döndüğümde kiminle iletişime geçeceğim?
- 8 Fiyata tam olarak neler dahil?

Kırmızı bayraklar

- Kimse burnunuzu görmeden verilen bir fiyat
- Filtreli bir fotoğrafı kopyalama sözü
- Nefes alma hiç sorulmamış veya incelenmemiş
- Piyasanın önemli ölçüde altında bir fiyat

Maliyet ve fiyat teklifi nasıl alınır

İstanbul'da rinoplasti, Birleşik Krallık, Almanya veya daha geniş AB'ye göre önemli ölçüde daha az maliyetlidir. Fark, teknikten veya malzemelerden değil, yerel işletme maliyetlerinden kaynaklanmaktadır. Piyasanın önemli ölçüde altında fiyatlandırılan paketlere karşı dikkatli olun: revizyon gerektiren ucuz bir birincil ameliyat, yapılabilecek en pahalı burun ameliyatıdır.

Fiyat teklifinizi şekillendiren faktörler

- Septal çalışmanın dahil olup olmadığı
- İlk ameliyat mı yoksa revizyon mu
- Dahil olan anestezi ve hastane süresi
- Başka prosedürlerin birleştirilip birleştirilmediği

Fiyat teklifinizi nasıl alırsınız

1

Fotoğraflarınızı gönderin

Burnunuzun önden, her iki yandan ve alttan, iyi ışıkta çekilmiş fotoğrafları. Bu, ilk görüş için yeterlidir.

2

Görüntülü arama

Sizi neyin rahatsız ettiğini, burnunuzun neye izin verdiğini ve sorularınızı konuşuruz.

3

Yazılı fiyat teklifi

Hastaneyi, anesteziyi ve İstanbul'daki takibi kapsayan yazılı planınız ve fiyat teklifiniz.

Dr. Aydınol Hakkında



Dicle Üniversitesi'nde plastik, rekonstrüktif ve estetik cerrahi uzmanlık eğitimimi tamamladım (2012-2017) ve 2020'den beri İstanbul'da kendi kliniğimi işletiyorum. Çalışmalarım yüz gençleştirme, rinoplasti, meme cerrahisi ve vücut şekillendirmeyi kapsar, her zaman aynı kural geçerlidir: doğru zamanda doğru prosedür veya dürüst bir hayır.

Almanya, İtalya, Birleşik Krallık, Orta Doğu ve diğer birçok ülkeden hastalar benimle ameliyat olmak için İstanbul'a seyahat ediyor. Ekibim ve ben, ameliyat etrafındaki tüm seyahati planlıyoruz.

10.000+ prosedür

ISAPS üyesi

Türk Plastik Rekonstrüktif ve Estetik Cerrahi Derneği

Avrupa Rinoplasti Derneği

Sağlık Turizmi Yetki Belgesi, T.C. Sağlık Bakanlığı

Bir sonraki adımınız

WhatsApp üzerinden birkaç fotoğraf gönderin. Sizi en çok neyin rahatsız ettiğini söyleyin, ben de size dürüstçe ne önereceğimi söyleyeyim.

WHATSAPP +90 544 772 07 72

E-POSTA info@mustafaaydinol.com

KLİNİK Yeşilçimen Sokak No:12, Polat Tower Residence K:2 D:20, Fulya, Şişli, İstanbul



WhatsApp'tan bize mesaj
gönderin



İyileşmenizi planlayın



Rinoplasti

Bu rehber genel bilgi niteliğindedir ve kişisel bir tıbbi konsültasyonun yerini tutmaz. Planınız, ameliyatınız ve iyileşmeniz kendi muayenenize bağlıdır.