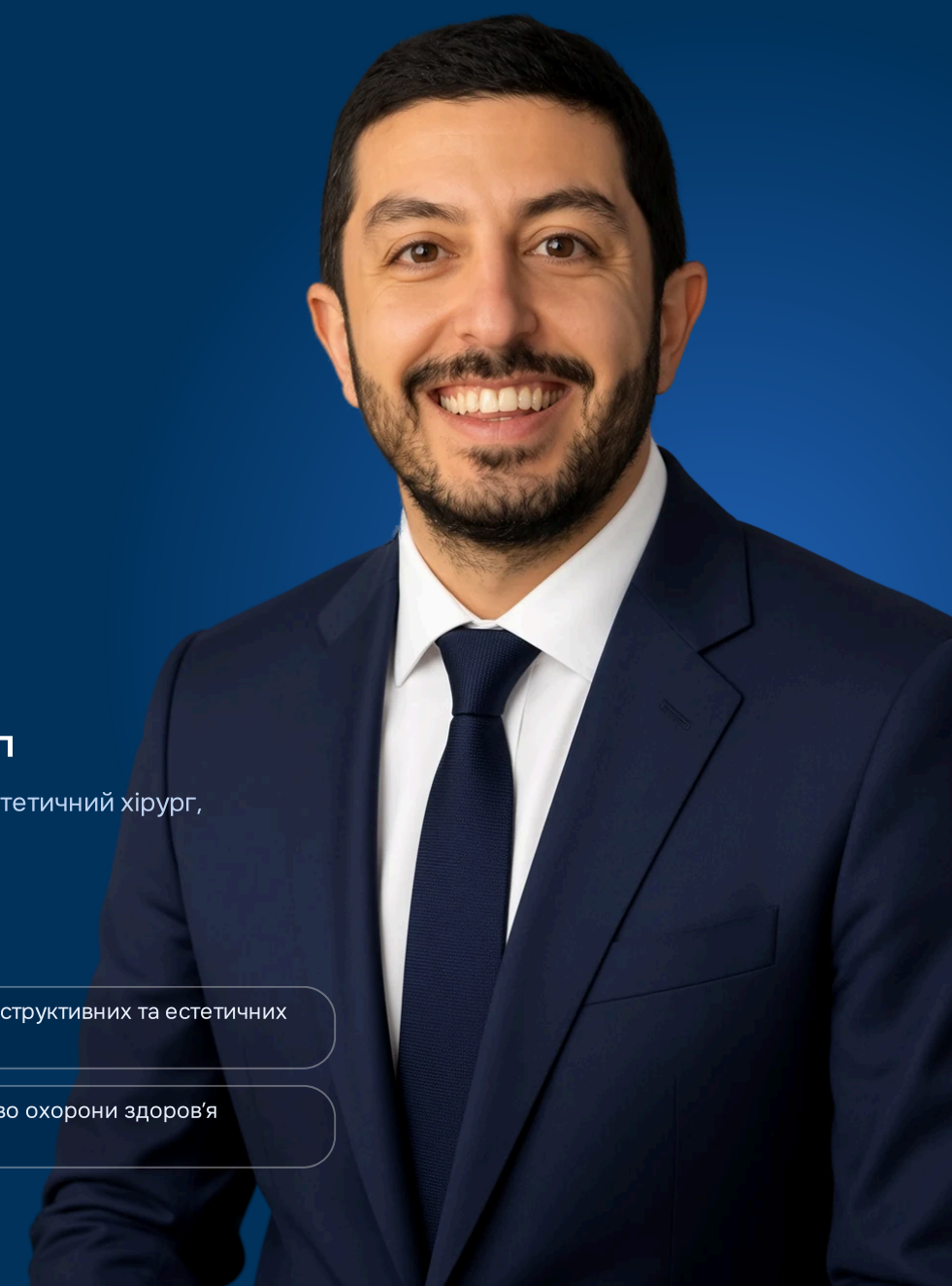
Dr. Mustafa Aydınol

Видання: вересень 2026

ПОСІБНИК ДЛЯ ПАЦІЄНТІВ

Посібник з блефаропластики

Що я пояснюю кожному пацієнту перед блефаропластикою в Стамбулі: верхні чи нижні повіки, коли справжня проблема в брові, коли жир переміщують, а коли видаляють, і як насправді виглядає ваше відновлення.



Д-р Мустафа Айдинол

Пластичний, реконструктивний та естетичний хірург, Стамбул

- Член ISAPS
- Турецьке товариство пластичних реконструктивних та естетичних хірургів
- Дозвіл на медичний туризм, Міністерство охорони здоров'я Туреччини

Перш ніж почати

Пацієнти сьогодні просять виглядати відпочилими, а не іншими. Хороша блефаропластика є процедурою, яку друзі помічають, не маючи змоги сказати, що змінилося.

Багато пацієнтів, які звертаються до мене з приводу операції на повіках, насправді не мають проблем із повіками. Опущена брова, надлишок шкіри повік, жирові мішки та якість шкіри можуть виглядати однаково в дзеркалі, але кожне потребує різного лікування. Цей посібник пояснює, як я їх розрізняю.

Читайте у своєму темпі. Коли будете готові, надішліть мені кілька фотографій, і я чесно скажу, чи потрібна вам операція взагалі, і якщо так, то яка саме.

Д-р Мустафа Айдинол

У цьому посібнику

01 Що може зробити хірургія повік, а що ні

02 Повіка чи брова: тест із дзеркалом

03 Хірургія верхніх та нижніх повік

04 Чи є Ви хорошим кандидатом?

05 Операція

06 Ваші дні в Стамбулі

07 Після того, як Ви полетите додому

08 Ризики та чесні межі

09 Як читати фотографії «до» та «після»

10 Запитання, які слід поставити будь-якому хірургу

11 Вартість і як отримати пропозицію

12 Про д-ра Айдинола та Ваш наступний крок

01

Що може зробити хірургія повік, а що ні

Блефаропластика видаляє нависаючу шкіру верхньої повіки та коригує мішки під очима, спричинені випинанням жиру. Вона змінює втомлений, важкий або сумний вираз обличчя в стані спокою, який вони створюють, і робить очі більш відкритими.

Я оцінюю кожну область очей у трьох частинах

Верхня повіка

Нависання та надлишок шкіри. У запущених випадках вона лежить на віях і може навіть звузити верхнє поле зору.

Нижня повіка

Мішки від випинання жиру, западина під ними та наскільки міцно підтримується повіка та її зовнішній кут.

Брова

Опущена брова виглядає як важкі повіки. Якщо видалити лише шкіру повіки, брова опуститься ще нижче, тому я оцінюю її першою.

Що хірургія повік НЕ зробить

- Вона не лікує «гусячі лапки» та динамічні зморшки.
- Вона не лікує темні кола, спричинені пігментацією, а не тінню.
- Вона не підтягує опущену брову та не покращує якість і текстуру шкіри. Для цього потрібен підтяжка брови, лазер або регенеративні процедури.

Незначні зміни? Хірургія може бути не відповіддю

Легка дряблість

Коли шкіра лише злегка дрябла, Endolift або Fotona SmoothEye можуть підтягнути її без хірургії.

Якість шкіри та кола

Екзосомна терапія, пересадка жиру та лазерні процедури покращують якість шкіри. Вони є чесними доповненнями до хірургії, а не замінниками.

Чесна межа: лазерні та плазмові процедури можуть підтягнути злегка дряблу шкіру, але вони не можуть видалити нависання або жирові мішки. mustafaaydinol.com/uk/періорбітальне-омолодження-та-лікув/

02

Повіка чи брова: тест із дзеркалом

Багато пацієнтів, які звертаються до мене з приводу операції на повіках, насправді не мають проблем із повіками. Видалення шкіри повіки, коли брова опустилася, змушує брову опуститися ще нижче, тому перше питання завжди таке: звідки походить важкість.

Спробуйте самі

Подивіться в дзеркало та обережно підніміть брову пальцем. Якщо важкість зникає, проблема в брові. Якщо складка шкіри все ще звисає над віями, проблема в повіці.

Коли це обидва

Більшість пацієнтів старше п’ятдесяти мають обидві проблеми. Підтяжка брови або скроневої зони з консервативною верхньою блефаропластикою тоді дає більш природний, довготривалий результат, ніж агресивна блефаропластика сама по собі, і потрібно видалити менше шкіри повіки.

Що надіслати мені

Фотографію анфас із нейтральним виразом обличчя та одну з пальцем, що піднімає кожну брову. Зазвичай цього достатньо, щоб я сказав вам, чи потрібна вам операція на повіці, операція на брові чи обидві.

Надмірно агресивне видалення шкіри або жиру створює запалий або здивований вигляд, який важко виправити. Очі повинні виглядати як ті самі очі, відпочилі.

03

Хірургія верхніх та нижніх повік

Шрам у складці

Верхня блефаропластика

Точний еліпс надлишкової шкіри видаляється через розріз, прихований у складці повіки. За потреби також обробляється невелика смужка м'яза або трохи жиру.

Адаптовано до повіки

Жир: видаляється, переміщується або і те, і інше

Я не лікую кожен мішок під нижньою повікою однаково. Залежно від потреб повіки, жир видаляють, переміщують у западину під мішком, або і те, і інше, щоб не залишилося запалого вигляду.

Без зовнішнього шраму

Нижня повіка, зсередини

Коли немає надлишку шкіри, вся операція виконується через внутрішню поверхню повіки, транскон'юнктивальний доступ, і не залишає видимого шраму.

Коли є надлишок шкіри

Нижня повіка, під віями

Коли нижня повіка також має надлишок шкіри, розріз приховується безпосередньо під лінією вій, і видаляється консервативна смужка шкіри.

Кантопексія

Підтримка кантуса

Якщо зовнішній кут ока опустився або повіка стала млявою, під час тієї ж операції може бути додана кантопексія для її підтримки; це рішення ми приймаємо разом перед операцією. У випадку млявої повіки операція без такої підтримки ризикує опустити повіку вниз.

Часто поєднується

Підтяжка брови або скроневої зони

Коли брова є частиною проблеми, підтяжка брови або скроневої зони часто виконується разом із верхньою блефаропластикою, в одному сеансі.

Часто планується в тій самій операції

- Підтяжка обличчя або шиї, оскільки середня частина обличчя та нижні повіки старіють разом
- Підтяжка брови або скроневої зони
- Ринопластика, підтяжка губ або інші процедури на обличчі
- Процедури на тілі, коли не планується підтяжка обличчя

> Підтяжка обличчя ніколи не поєднується з хірургією тіла, тому повіки, заплановані з підтяжкою обличчя, входять у сеанс обличчя. Комбінації плануються заздалегідь, як одна операція і одне відновлення.

04

Чи є Ви хорошим кандидатом?

Найкращі кандидати: ті, хто має хороше загальне здоров'я, кого турбує нависання або мішки, що мають структурний характер, і хто сподівається виглядати відпочилим, а не іншим.

Більшість моїх пацієнтів із повіками потрапляють у три групи

Нависаючі верхні повіки

Видиме нависання, підводку для очей важко наносити, важкість наприкінці дня або підняття брів несвідомо, щоб тримати очі відкритими.

Мішки під очима

Мішки від випинання жиру. Вони не реагують на креми, сон або філери будь-яким тривалим чином, оскільки проблема структурна.

Брова та повіки разом

Більшість пацієнтів старше п'ятдесяти. Підтяжка брови або скроневої зони з консервативною блефаропластикою, часто в одному сеансі.

Коли я скажу ні або ще ні

- Ваші важкі повіки насправді є опущеною бровою. Видалення шкіри повіки погіршить ситуацію, тому спочатку оцінюється брова.
- Ваші темні кола спричинені пігментацією, а не тінню. Хірургія не змінює колір.
- Ви хочете перебільшений вигляд відфільтрованих зображень. Жодна операція не дає його природно, і я скажу це прямо.
- Менша, нехірургічна процедура послужить вам краще. Я скажу вам, тому що правильна менша процедура зберігає результати природними.

05

Операція

АНЕСТЕЗІЯ

Верхні повіки часто місцева з легкою седацією; нижні або комбіновані: глибша седація або загальна

ЧАС ОПЕРАЦІЇ

45 хвилин до 2 годин; підтримка кантуса додає 15–20 хвилин

ЛІКАРНЯ

Лише верхні повіки: зазвичай денний випадок. Нижні або всі чотири повіки: зазвичай одна ніч

ШВИ

Видаляються в Стамбулі, з 5-го дня, бажано 7-го дня

Я особисто проводжу консультацію та операцію. На нижній повіці особливо досвід хірурга повинен важити більше у вашому рішенні, ніж ціна.

Де знаходяться шрами

Шрам верхньої повіки розташований у природній складці. Після дозрівання він практично невидимий, коли очі відкриті.

Нижня повіка, прооперована зсередини, не залишає зовнішнього шраму; прооперована ззовні приховується безпосередньо під лінією вій. Дренажі не використовуються.

06

Ваші дні в Стамбулі

Плануйте близько тижня в Стамбулі.

День 0

Операція

Ваша операція. Лише верхні повіки зазвичай денний випадок; після операції на нижніх або чотирьох повіках ви зазвичай залишаєтесь одну ніч у лікарні. Холодні компреси починаються відразу.

Дні 1–4

Готель

Голова піднята, ніякого нахилу або підняття ваги. Набряк та синці досягають піку. Холодні компреси протягом перших 48–72 годин, краплі та мазь точно за призначенням, екрани лише короткими періодами та короткі прогулянки щодня.

Дні 5–7

Зняття швів

Ваші шви знімаються на останньому огляді, найраніше на п’ятий день і бажано на сьомий день.

Після огляду

Політ додому

Більшість пацієнтів летять додому між п’ятим і сьомим днем. Носіть сонцезахисні окуляри на вулиці від сонця та вітру.

Планувальник відновлення

Використовуйте планувальник відновлення на моєму веб-сайті, щоб перетворити дату Вашої операції на щоденний календар для Вашої поїздки.
mustafaaydinol.com/uk/планувальник-відновлення/

07

Після того, як Ви полетите додому

Близько 2 тижнів

Синці значною мірою зникають до десятого–чотирнадцятого дня; після операції на чотирьох повіках це може зайняти два–три тижні. До офісної роботи можна повернутися через сім-десять днів, до легкого макіяжу очей приблизно з десятого дня. Контактні лінзи (окуляри до того часу), водіння та інтенсивні вправи та підняття ваги приблизно з чотирнадцятого дня.

3–4 тижні

Плавання та ванна, басейн або море приблизно з третього–четвертого тижня, коли розрізи повністю загояться.

2 місяці

Більшість набряку спала. Шрами продовжують дозрівати ще кілька місяців.

Близько 6 місяців

Остаточний результат. Більшість покращення видно, коли синці зникають приблизно через два тижні, але остаточний результат займає кілька місяців.

Нормально в перші тижні

- Набряк та синці, що досягають піку в перші дні
- Сухі або слізні очі протягом кількох днів
- Легке розмиття протягом кількох днів
- Рожеві шрами, що блідіють протягом наступних місяців

Зв’яжіться з моєю командою негайно, якщо Ви помітите

- Біль або набряк навколо одного ока, що раптово посилюється
- Будь-яку зміну у вашому зорі
- Температуру вище 38°C
- Кровотечу, що не припиняється

08

Ризики та чесні межі

Тимчасові ефекти включають набряк, синці, сухі або слізні очі та легке розмиття протягом кількох днів. Серйозні ускладнення трапляються рідко. Відмова від куріння захищає ваше загоєння: я прошу вас припинити за чотири тижні до операції.

Сухі або слізні очі

Поширене та тимчасове. Зволожуючі краплі та мазь, що використовуються точно за призначенням, захищають око, поки воно заспокоюється.

Асиметрія та рубцювання

Нечасто. Верхній шрам розташований у складці і, після дозрівання, практично невидимий, коли очі відкриті.

Положення нижньої повіки

Нечасто край нижньої повіки може опуститися вниз або виглядати округлим. Саме підтримкою дряблої повіки в тій самій операції я зменшую цей ризик.

Надкорекція

Труднощі із закриттям очей або запалий, здивований вигляд після агресивного видалення. Обидві є причинами, чому я видаляю консервативно.

Дві чесні межі

Результати верхньої повіки зазвичай тривають десять–п’ятнадцять років, і багато пацієнтів ніколи не повторюють операцію. Корекція жиру нижньої повіки близька до постійної, але шкіра продовжує старіти.

Хірургія повік не лікує «гусячі лапки», пігментацію або якість шкіри. Для цього потрібні інші процедури, і я скажу вам, які саме.

09

Як читати фотографії «до» та «після»

М’яке світло, підняті брови або посмішка можуть зробити майже будь-який результат повік гарним. Чесне порівняння показує очі в стані спокою.

На що звертати увагу

- ✓ Те саме світло та нейтральний вираз обличчя на обох фотографіях, з відкритими очима, що дивляться прямо вперед.
- ✓ Брови в тому самому положенні. Підняті брови приховують нависання на фотографії «до».
- ✓ Нижня повіка: природний вигин, не округлий і не опущений вниз, і без западини там, де був мішок.
- ✓ Позначки часу. Фотографії, зроблені через два тижні, не є результатом. Попросіть побачити кілька місяців.

Хороша блефаропластика є процедурою, яку друзі помічають, не маючи змоги сказати, що змінилося. Якщо «до» та «після» виглядають як дві різні людини, це не той результат, до якого я прагну.

10

Запитання, які слід поставити будь-якому хірургу

Хірург має більше значення, ніж техніка, а структура навколо операції має таке ж значення, як і сама операція.

1. Чи маєте ви сертифікат з пластичної, реконструктивної та естетичної хірургії, і хто саме виконує операцію?
2. У чому моя проблема: у повіці, у брові чи в обох?
3. Чи будете ви видаляти або переміщувати жир у моїх нижніх повіках?
4. Чи потрібна моїй нижній повіці підтримка на зовнішньому куті?
5. Яку анестезію я матиму, і чи залишуся я в лікарні?
6. Коли знімаються шви, і коли я можу летіти?
7. Що станеться, якщо щось потребуватиме уваги після того, як я полечу додому?
8. Що саме включено в ціну?

Червоні прапорці

- Хірургія нижньої повіки, обрана лише за ціною
- Видалення шкіри повіки планується без огляду брови
- Обіцянка перебільшеного вигляду «лисячих очей»
- Немає чіткої відповіді, хто оперує

11

Вартість і як отримати пропозицію

Хірургія повік у Стамбулі коштує значно менше, ніж у Західній Європі. Я даю письмову пропозицію після перегляду ваших фотографій, а не раніше, тому що план визначає ціну.

Що формує Вашу пропозицію

- Верхні повіки, нижні повіки або обидві
- Видалення або переміщення жиру та підтримка зовнішнього кута ока за потреби
- Місцева анестезія з седацією або загальна анестезія
- Комбіновані процедури, такі як підтяжка брови або скроневої зони

Як отримати Вашу пропозицію

1

Надішліть Ваші фотографії

Фотографію анфас із нейтральним виразом обличчя та одну з пальцем, що піднімає кожну брову.

2

Відеодзвінок

Ми обговоримо, що вас турбує, що потрібно вашим очам, і ваші питання.

3

Письмова пропозиція

Ваш план і ваша пропозиція письмово, із переліком того, що саме включено.

Про д-ра Айдинола



Я завершив спеціалізоване навчання з пластичної, реконструктивної та естетичної хірургії в Університеті Дідже (2012–2017) і веду власну практику в Стамбулі з 2020 року. Моя робота охоплює омолодження обличчя, ринопластику, операції на грудях та контурування тіла, завжди з тим самим правилом: правильна процедура в правильний час або чесне ні.

Пацієнти з Німеччини, Італії, Сполученого Королівства, Близького Сходу та багатьох інших країн їдуть до Стамбула на операцію до мене. Моя команда і я плануємо всю поїздку навколо операції.

- Понад 10 000 процедур
- Член ISAPS
- Турецьке товариство пластичних реконструктивних та естетичних хірургів
- Європейське товариство ринопластики
- Дозвіл на медичний туризм, Міністерство охорони здоров'я Туреччини

Ваш наступний крок

Надішліть кілька фотографій у WhatsApp. Розкажіть мені, що турбує Вас найбільше, і я чесно скажу, що б я рекомендував.

WHATSAPP	+90 544 772 07 72
ЕЛЕКТРОННА ПОШТА	info@mustafaaydinol.com
КЛІНІКА	Yeşilçimen Sokak No:12, Polat Tower Residence K:2 D:20, Fulya, Şişli, Istanbul

Напишіть нам у WhatsApp

Сплануйте своє відновлення

Хірургія повік

Цей посібник є загальною інформацією і не замінює особисту медичну консультацію. Ваш план, операція та Ваше відновлення залежать від Вашого власного обстеження.