



Dr. Mustafa Aydinol

Видання: вересень 2026

ПОСІБНИК ДЛЯ ПАЦІЄНТІВ

Посібник з хірургії повік

Що я пояснюю кожному пацієнту перед
блефаропластикою в Стамбулі: верхні чи нижні
повіки, коли справжньою проблемою є брова, чому
жир переміщують, а не видаляють, і як насправді
виглядає ваше відновлення.

Д-р Мустафа Айдинол

Пластичний, реконструктивний та естетичний хірург,
Стамбул

Член ISAPS

Турецьке товариство пластичних реконструктивних та естетичних
хірургів

Дозвіл на медичний туризм, Міністерство охорони здоров'я
Туреччини



Перш ніж почати

Пацієнти сьогодні просять виглядати відпочилими, а не іншими. Хороша блефаропластика є процедурою, яку друзі помічають, не маючи змоги сказати, що змінилося.

Багато пацієнтів, які звертаються до мене з приводу операції на повіках, насправді не мають проблем із повіками. Опущена брова, надлишок шкіри повік, жирові мішки та якість шкіри можуть виглядати однаково в дзеркалі, але кожне потребує різного лікування. Цей посібник пояснює, як я їх розрізняю.

Читайте у своєму темпі. Коли будете готові, надішліть мені кілька фотографій, і я чесно скажу, чи потрібна вам операція взагалі, і якщо так, то яка саме.

Д-р Мустафа Айдинол

У цьому посібнику

- 01 Що може зробити хірургія повік, а що ні
- 02 Повіка чи брова: тест із дзеркалом
- 03 Хірургія верхніх та нижніх повік
- 04 Чи є ви хорошим кандидатом?
- 05 Операція
- 06 Ваші дні в Стамбулі
- 07 Після того, як ви полетите додому
- 08 Ризики та чесні обмеження
- 09 Як читати фотографії «до» та «після»
- 10 Питання, які слід поставити будь-якому хірургу
- 11 Вартість та як отримати пропозицію
- 12 Про др. Айдинола та ваш наступний крок

Що може зробити хірургія повік, а що ні

Блефаропластика видаляє нависаючу шкіру верхньої повіки та коригує мішки під очима, спричинені випинанням жиру. Вона змінює втомлений, важкий або сумний вираз обличчя в стані спокою, який вони створюють, і робить очі більш відкритими.

Я оцінюю кожну область очей у трьох частинах

Верхня повіка

Нависання та надлишок шкіри. У запущених випадках вона лежить на віях і може навіть звузити верхнє поле зору.

Нижня повіка

Мішки від випинання жиру, западина під ними та наскільки міцно підтримується повіка та її зовнішній кут.

Брова

Опущена брова виглядає як важкі повіки. Якщо видалити лише шкіру повіки, брова опуститься ще нижче, тому я оцінюю її першою.

Що хірургія повік НЕ зробить

- Вона не лікує «гусячі лапки» та динамічні зморшки.
- Вона не лікує темні кола, спричинені пігментацією, а не тінню.
- Вона не підтягує опущену брову та не покращує якість і текстуру шкіри. Для цього потрібен підтяжка брови, лазер або регенеративні процедури.

Незначні зміни? Хірургія може бути не відповіддю

Легка дряблість

Коли шкіра лише злегка дрябла, Endolift або Fotona SmoothEye можуть підтягнути її без хірургії.

Якість шкіри та кола

Екзосомна терапія, пересадка жиру та лазерні процедури покращують якість шкіри. Вони є чесними доповненнями до хірургії, а не заміниками.

Чесна межа: лазерні та плазмові процедури можуть підтягнути злегка дряблу шкіру, але вони не можуть видалити нависання або жирові мішки. mustafaaydinol.com/uk/періорбітальне-омолодження-та-лікув/

Повіка чи брова: тест із дзеркалом

Багато пацієнтів, які звертаються до мене з приводу операції на повіках, насправді не мають проблем із повіками. Видалення шкіри повіки, коли брова опустилася, змушує брову опуститися ще нижче, тому перше питання завжди полягає в тому, звідки походить важкість.

Спробуйте самі

Подивіться в дзеркало та обережно підніміть брову пальцем. Якщо важкість зникає, проблема в брові. Якщо складка шкіри все ще звисає над віями, проблема в повіці.

Коли це обидва

Більшість пацієнтів старше п'ятдесяти мають обидві проблеми. Підтяжка брови або скроневої зони з консервативною верхньою блефаропластикою тоді дає більш природний, довготривалий результат, ніж агресивна блефаропластика сама по собі, і потрібно видалити менше шкіри повіки.

Що надіслати мені

Фотографію анфас із нейтральним виразом обличчя та одну з пальцем, що піднімає кожну брову. Зазвичай цього достатньо, щоб я сказав вам, чи потрібна вам операція на повіці, операція на брові чи обидві.

Надмірно агресивне видалення шкіри або жиру створює запалий або здивований вигляд, який важко виправити. Очі повинні виглядати як ті самі очі, відпочили.

Хірургія верхніх та нижніх повік

Шрам у складці

Верхня блефаропластика

Точний еліпс надлишкової шкіри видаляється через розріз, прихований у складці повіки. За потреби також обробляється невелика смужка м'яза або трохи жиру.

Замість видалення

Репозиція жиру

Сучасна хірургія нижньої повіки більше стосується переміщення, ніж видалення. Жир переміщується в западину під мішком, замість того, щоб бути видаленим і залишити запалий вигляд.

Без зовнішнього шраму

Нижня повіка, зсередини

Коли немає надлишку шкіри, вся операція виконується через внутрішню поверхню повіки, транскон'юнктивальний доступ, і не залишає видимого шраму.

Коли є надлишок шкіри

Нижня повіка, під віями

Коли нижня повіка також має надлишок шкіри, розріз приховується безпосередньо під лінією вій, і видаляється консервативна смужка шкіри.

Кантопексія

Підтримка кантуса

Коли зовнішній кут опустився або повіка дрябла, я підтримую його в тому самому сеансі. Операція на нижній повіці без цієї підтримки ризикуює опустити повіку вниз.

Часто поєднується

Підтяжка брови або скроневої зони

Коли брова є частиною проблеми, підтяжка брови або скроневої зони часто виконується разом із верхньою блефаропластикою, в одному сеансі.

Часто планується в тій самій операції

- Підтяжка обличчя або шиї, оскільки середня частина обличчя та нижні повіки старіють разом
- Підтяжка брови або скроневої зони
- Ринопластика, підтяжка губ або інші процедури на обличчі
- Процедури на тілі, коли не планується підтяжка обличчя

Підтяжка обличчя ніколи не поєднується з хірургією тіла, тому повіки, заплановані з підтяжкою обличчя, входять у сеанс обличчя. Комбінації плануються заздалегідь, як одна операція та одне відновлення.

Чи є ви хорошим кандидатом?

Найкращими кандидатами є ті, хто має хороше загальне здоров'я, кого турбує нависання або мішки, що мають структурний характер, і хто сподівається виглядати відпочилим, а не іншим.

Більшість моїх пацієнтів із повіками потрапляють у три групи

Нависаючі верхні повіки

Видиме нависання, підводку для очей важко наносити, важкість наприкінці дня або підняття брів несвідомо, щоб тримати очі відкритими.

Мішки під очима

Мішки від випинання жиру. Вони не реагують на креми, сон або філери будь-яким тривалим чином, оскільки проблема структурна.

Брова та повіки разом

Більшість пацієнтів старше п'ятдесяти. Підтяжка брови або скроневої зони з консервативною блефаропластикою, часто в одному сеансі.

Коли я скажу «ні» або «ще ні»

- Причиною ваших важких повік насправді є опущена брова. Видалення шкіри повіки погіршить ситуацію, тому спочатку оцінюється брова.
- Ваші темні кола є пігментацією, а не тінню. Хірургія не змінює колір.
- Ви хочете перебільшений вигляд відфільтрованих зображень. Жодна операція не дає його природно, і я скажу це прямо.
- Менша, нехірургічна процедура послужить вам краще. Я скажу вам, тому що правильна менша процедура зберігає результати природними.

Операція

АНЕСТЕЗІЯ

Верхні повіки: часто місцева анестезія з легкою седацією.
Нижні або комбіновані: глибока седація або загальна анестезія

ЧАС ОПЕРАЦІЇ

45 хвилин до 2 годин; підтримка кантуса додає 15–20 хвилин

ЛІКАРНЯ

Лише верхні повіки: зазвичай денний випадок. Нижні або всі чотири повіки: зазвичай одна ніч

ШВИ

Видаляються в Стамбулі, з 5-го дня, бажано 7-го дня

Я особисто проводжу консультацію та операцію. На нижній повіці особливо досвід хірурга повинен важити більше у вашому рішенні, ніж ціна.

Де знаходяться шрами

Шрам верхньої повіки розташований у природній складці. Після дозрівання він практично невидимий, коли очі відкриті.

Нижня повіка, прооперована зсередини, не залишає зовнішнього шраму; у прооперованої ззовні шрам приховується безпосередньо під лінією вій. Дренажі не використовуються.

Ваші дні в Стамбулі

Плануйте близько тижня в Стамбулі.

День 0

Операція

Ваша операція. Лише верхні повіки зазвичай денний випадок; після операції на нижніх або чотирьох повіках ви зазвичай залишаєтесь одну ніч у лікарні. Холодні компреси починаються відразу.

Дні 1–4

Готель

Голова піднята, ніякого нахилу або підняття ваги. набряк та синці досягають піку. Холодні компреси протягом перших 48–72 годин, краплі та мазь точно за призначенням, екрани лише короткими періодами та короткі прогулянки щодня.

Дні 5–7

Зняття швів

Ваші шви знімаються на останньому огляді, найраніше на п'ятий день і бажано на сьомий день.

Після огляду

Політ додому

Більшість пацієнтів летять додому між п'ятим і сьомим днем. Носіть сонцезахисні окуляри на вулиці від сонця та вітру.



Планувальник відновлення

Використовуйте планувальник відновлення на моєму веб-сайті, щоб перетворити дату вашої операції на щоденний календар для вашої поїздки.

mustafaaydinol.com/uk/планувальник-відновлення/

Після того, як ви полетите додому

Близько 2 тижнів

Синці значною мірою зникають до десятого–чотирнадцятого дня; після операції на чотирьох повіках це може зайняти два–три тижні. Робота за столом та легкий макіяж очей приблизно з десятого дня. Контактні лінзи (окуляри до того часу), водіння та інтенсивні вправи та підняття ваги приблизно з чотирнадцятого дня.

3–4 тижні

Плавання та ванна, басейн або море приблизно з третього–четвертого тижня, коли розрізи повністю загояться.

2 місяці

Більшість набряку спала. Шрами продовжують дозрівати ще кілька місяців.

Близько 6 місяців

Остаточний результат. Більшість покращення видно, коли синці зникають приблизно через два тижні, але остаточний результат займає кілька місяців.

Нормально в перші тижні

- Набряк та синці, що досягають піку в перші дні
- Сухі або слізні очі протягом кількох днів
- Легке розмиття протягом кількох днів
- Рожеві шрами, що бліднуть протягом наступних місяців

Зв'яжіться з моєю командою негайно, якщо помітите

- Біль або набряк навколо одного ока, що раптово посилюється
- Будь-яку зміну у вашому зорі
- Температуру вище 38°C
- Кровотечу, що не припиняється

Ризики та чесні обмеження

Тимчасові ефекти включають набряк, синці, сухі або слізні очі та легке розмиття протягом кількох днів. Серйозні ускладнення трапляються рідко. Відмова від куріння захищає ваше загоєння: я прошу вас припинити за чотири тижні до операції.

Сухі або слізні очі

Поширене та тимчасове. Зволожуючі краплі та мазь, що використовуються точно за призначенням, захищають око, поки воно заспокоюється.

Асиметрія та рубцювання

Нечасто. Верхній шрам розташований у складці і, після дозрівання, практично невидимий, коли очі відкриті.

Положення нижньої повіки

Нечасто край нижньої повіки може опуститися вниз або виглядати округлим. Щоб зменшити цей ризик, я зміцнюю дряблу повіку під час тієї самої операції.

Надкорекція

Труднощі із закриттям очей або запалий, здивований вигляд після агресивного видалення. Обидві є причинами, чому я видаляю консервативно.

Два чесних обмеження

Результати верхньої повіки зазвичай тривають десять–п'ятнадцять років, і багато пацієнтів ніколи не повторюють операцію. Корекція жиру нижньої повіки близька до постійної, але шкіра продовжує старіти.

Хірургія повік не лікує «гусячі лапки», пігментацію або якість шкіри. Для цього потрібні інші процедури, і я скажу вам, які саме.

Як читати фотографії «до» та «після»

М'яке світло, підняті брови або посмішка можуть зробити майже будь-який результат повік гарним. Чесне порівняння показує очі в стані спокою.

На що звертати увагу

- ✓ Те саме світло та нейтральний вираз обличчя на обох фотографіях, з відкритими очима, що дивляться прямо вперед.
- ✓ Брови в тому самому положенні. Підняті брови приховують нависання на фотографії «до».
- ✓ Нижня повіка: природний вигин, не округлий і не опущений вниз, і без западини там, де був мішок.
- ✓ Позначки часу. Фотографії, зроблені через два тижні, не є результатом. Попросіть побачити кілька місяців.

Хороша блефаропластика є процедурою, яку друзі помічають, не маючи змоги сказати, що змінилося. Якщо «до» та «після» виглядають як дві різні людини, це не той результат, до якого я прагну.

Питання, які слід поставити будь-якому хірургу

Хірург важливіший за техніку, а структура навколо операції важлива так само, як і сама операція.

- 1 Чи маєте ви сертифікат з пластичної, реконструктивної та естетичної хірургії, і хто саме виконує операцію?
- 2 У чому моя проблема: у повіці, брові чи в обох?
- 3 Чи будете ви видаляти або переміщувати жир у моїх нижніх повіках?
- 4 Чи потрібна моїй нижній повіці підтримка на зовнішньому куті?
- 5 Яку анестезію я матиму, і чи залишуся я в лікарні?
- 6 Коли знімаються шви, і коли я можу летіти?
- 7 Що станеться, якщо щось потребуватиме уваги після того, як я полечу додому?
- 8 Що саме включено в ціну?

Тривожні сигнали

- Хірургія нижньої повіки, обрана лише за ціною
- Обіцянка перебільшеного вигляду «лисячих очей»
- Видалення шкіри повіки
- Немає чіткої відповіді, хто оперує
- планується без огляду брови

Вартість та як отримати пропозицію

Хірургія повік у Стамбулі коштує значно менше, ніж у Західній Європі. Я даю письмову пропозицію після перегляду ваших фотографій, а не раніше, тому що план визначає ціну.

Що формує вашу пропозицію

- Верхні повіки, нижні повіки або обидві
- Репозиція жиру та підтримка зовнішнього кута
- Місцева анестезія з седацією або загальна анестезія
- Комбіновані процедури, такі як підтяжка брови або скроневої зони

Як отримати вашу пропозицію

1

Надішліть свої фотографії

Фотографію анфас із нейтральним виразом обличчя та одну з пальцем, що піднімає кожну брову.

2

Відеодзвінок

Ми обговоримо, що вас турбує, що потрібно вашим очам, і ваші питання.

3

Письмова пропозиція

Ваш план і ваша пропозиція письмово, із переліком того, що саме включено.

Про д-ра Айдинола



Я завершив спеціалізоване навчання з пластичної, реконструктивної та естетичної хірургії в Університеті Дідже (2012–2017) і веду власну практику в Стамбулі з 2020 року. Моя робота охоплює омолодження обличчя, ринопластику, хірургію грудей та контурування тіла, завжди з тим самим правилом: правильна процедура в правильний час або чесне «ні».

Пацієнти з Німеччини, Італії, Великої Британії, Близького Сходу та багатьох інших країн їдуть до Стамбула на операцію до мене. Моя команда і я плануємо всю поїздку навколо операції.

Понад 10 000 процедур

Член ISAPS

Турецьке товариство пластичних реконструктивних та естетичних хірургів

Європейське товариство ринопластики

Дозвіл на медичний туризм, Міністерство охорони здоров'я Туреччини

Ваш наступний крок

Надішліть кілька фотографій у WhatsApp. Скажіть мені, що вас турбує найбільше, і я чесно скажу, що б я рекомендував.

WHATSAPP

+90 544 772 07 72

ЕЛЕКТРОННА ПОШТА

info@mustafaaydinol.com

КЛІНІКА

Yeşilçimen Sokak No:12, Polat Tower Residence K:2 D:20, Fulya, Şişli, Istanbul



Напишіть нам у WhatsApp



Сплануйте своє відновлення



Хірургія повік

Цей посібник є загальною інформацією і не замінює особисту медичну консультацію. Ваш план, операція та ваше відновлення залежать від вашого власного обстеження.