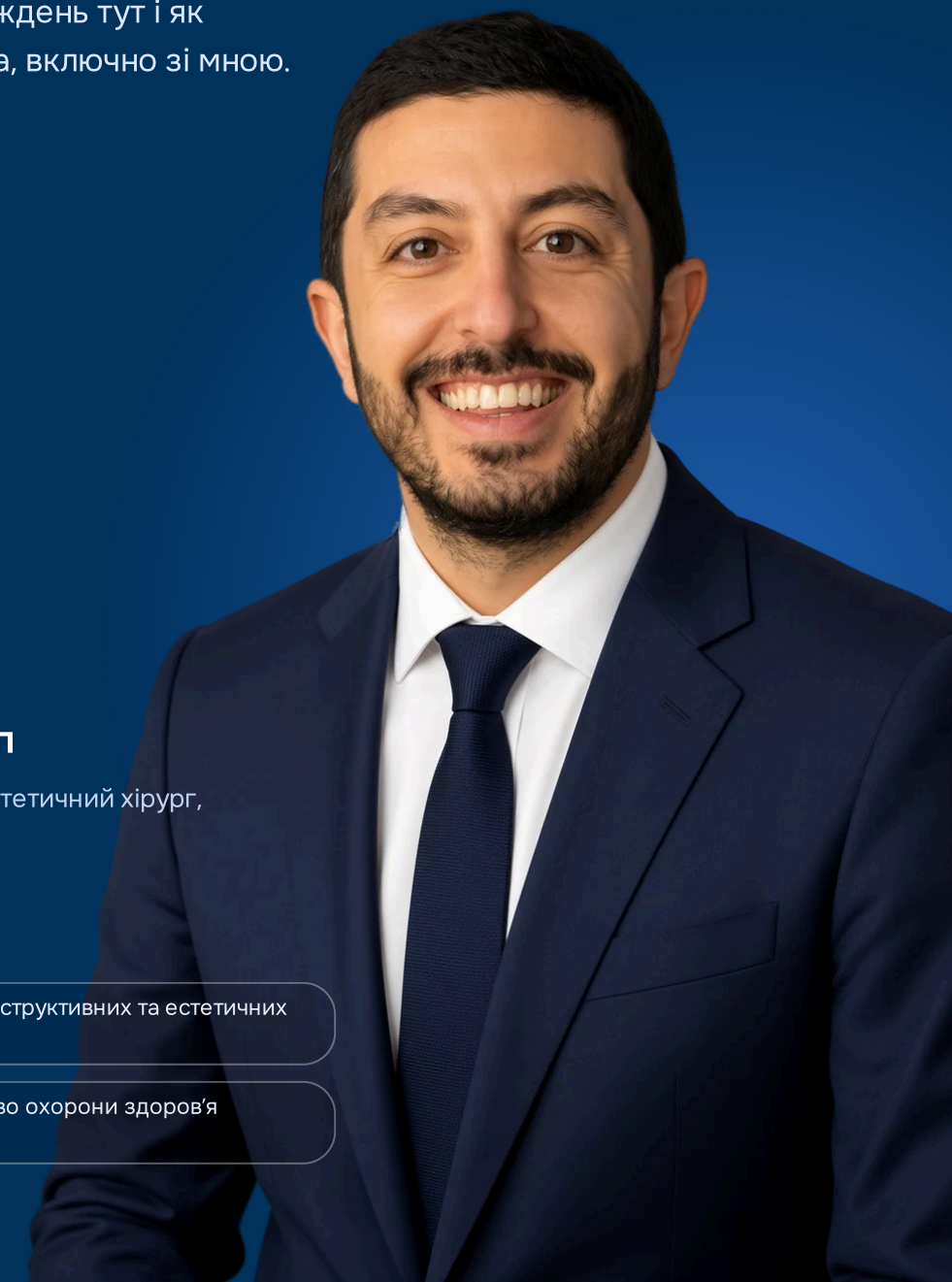
Dr. Mustafa Aydınol

Видання: вересень 2026 року

ПОСІБНИК ДЛЯ ПАЦІЄНТІВ

Посібник з підтяжки обличчя

Що я пояснюю кожному пацієнту перед підтяжкою обличчя в Стамбулі: яка операція підходить якому обличчю, як виглядає ваш тиждень тут і як оцінювати будь-якого хірурга, включно зі мною.



Д-р Мустафа Айдинол

Пластичний, реконструктивний та естетичний хірург, Стамбул

- Член ISAPS
- Турецьке товариство пластичних реконструктивних та естетичних хірургів
- Дозвіл на медичний туризм, Міністерство охорони здоров'я Туреччини

Перш ніж почати

Підтяжка обличчя є операцією, де слова на веб-сайті клініки найбільше розповідають про те, що насправді відбуватиметься в операційній. SMAS, deep plane, ендоскопічна, міні, середня зона обличчя: ці терміни описують різні операції з різними результатами та різним відновленням, і їх часто використовують так, ніби вони означають одне й те саме.

Цим посібником я намагаюся зробити їх зрозумілими. Він пояснює, що я роблю і чому, як виглядає ваше перебування в Стамбулі день за днем, яким насправді є відновлення, коли ви вдома, та питання, які ви повинні поставити будь-якому хірургу, перш ніж прийняти рішення.

Читайте у власному темпі. Коли будете готові, надішліть мені кілька фотографій, і я чесно скажу, чи потрібна вашому обличчю підтяжка середньої зони, повна підтяжка deep plane чи поки що нічого.

Д-р Мустафа Айдинол

У цьому посібнику

01 Що робить підтяжка обличчя, а що ні

02 SMAS і deep plane: що означають ці терміни

03 Яка операція підходить вашому обличчю

04 Результати з моєї практики

05 Чи є ви хорошим кандидатом?

06 Операція

07 Ваш тиждень у Стамбулі

08 Після повернення додому

09 Ризики та чесні обмеження

10 Як читати фотографії «до» та «після»

11 Питання, які слід поставити будь-якому хірургу

12 Вартість і як отримати пропозицію

13 Про д-ра Айдинола та ваш наступний крок

01

Що робить підтяжка обличчя, а що ні

Сучасна підтяжка обличчя не є операцією з підтяжки шкіри. Вона перемістить глибші структури обличчя, які опустилися з віком, і лише потім перерозподіляє шкіру поверх них, з дуже невеликим натягом на саму шкіру.

Я оцінюю кожне обличчя за трьома частинами

Положення

Опущення глибоких тканин: опущені щоки, обвислі щоки, пом'якшена лінія щелепи, дряблість шиї. Це те, що виправляє підтяжка обличчя. Це те, що виправляє підтяжка обличчя.

Об'єм

Втрата лицьового жиру: запалі щоки, западини під очима. Це потребує пересадки жиру, а не підтяжки. Це потребує пересадки жиру, а не підтяжки.

Якість шкіри

Дрібні зморшки, текстура, тьмяність, рання дряблість. Це лікують лазером Fotona та мезотерапією, а не хірургією.

Що підтяжка обличчя НЕ зробить

- Вона не відновлює втрачений об'єм і не шліфує шкіру. Більшість облич старіють більш ніж одним способом, тому підтяжку обличчя часто поєднують з чимось іншим, і тому іноді це неправильна відповідь.
- Вона не зупиняє старіння. Вона скидає годинник, і ваше обличчя продовжує старіти природно з нової вихідної точки.
- Ботокс і філери не можуть її замінити. Філер додає об'єм, але не може перемістити тканину, яка опустилася; використаний замість операції на опущеному обличчі, він зазвичай робить обличчя важчим.

Ще немає справжнього опущення? Тоді вам, можливо, не потрібна підтяжка

Лазер Fotona 4D

Чотири лазерні режими в одному сеансі, включно з етапом зсередини рота. Поступова підтяжка та краща текстура з мінімальним часом відновлення; найкраще для ранніх змін і для підтримки після підтяжки обличчя. Поступова підтяжка та краща текстура з мінімальним часом відновлення; найкраще для ранніх змін і для підтримки після підтяжки обличчя.

Мезотерапія

Гіалуронова кислота, вітаміни та пептиди, що вводяться безпосередньо під шкіру для її зволоження та освітлення. Процедура для якості шкіри, часто поєднується з Fotona. Процедура для якості шкіри, часто поєднується з Fotona.

Чесна межа: жоден лазер чи ін'єкція не можуть підняти обвислі щоки, які структурно опустилися, або видалити справді дряблу шкіру. Якщо ваше обстеження це покаже, я так і скажу. mustafaaydinol.com/uk/fotona-4d-безопераційне-омолодження-обличчя/

02

SMAS і deep plane: що означають ці терміни

Кожна сучасна підтяжка обличчя працює з SMAS, тобто з м’язовим і фіброзним шаром під шкірою обличчя, який обвисає з віком. Різниця між методиками полягає не в тому, чи торкаються вони SMAS, а в тому, як саме.

SMAS-підтяжка (плікація)

Шкіра піднімається з обличчя, а SMAS під нею підтягується з поверхні швами, або видаляється його смужка. У правильного пацієнта, з легшими тканинами, легкою або помірною дряблістю та старінням, зосередженим уздовж лінії щелепи, добре виконана плікація дає чудові, природні результати.

Глибокий фейсліфтинг

Розтин проходить під SMAS. Зв’язки, що утримують обличчя, вивільняються, і шкіра та SMAS переміщуються разом як один блок, перемістившись угору, а не відтягнуті назад. Натяг знаходиться в глибокому шарі, а не в шкірі, тому обличчя виглядає відпочилим, а не натягнутим.

Чи завжди deep plane краще?

Не автоматично. SMAS є шаром, а deep plane є технікою. Добре виконана SMAS-плікація у добре підібраного пацієнта перемагає погано виконаний deep plane. Перевага deep plane проявляється в середній зоні обличчя та при більш вираженому опущенні. Виконання має більше значення, ніж назва.

Кожен фейсліфтинг, який я виконую, є операцією у глибокій площині. Вибір, який я роблю в кожному конкретному випадку, стосується не площини; він стосується обсягу та доступу.

03

Яка операція підходить вашому обличчю

Близько 2–3 годин

Ендоскопічний ліфтинг середньої зони обличчя

Для старіння в середній частині обличчя: опущені щоки, поглиблення носогубних складок, западини під очима, але чиста лінія щелепи та шия. Через невеликі розрізи, приховані в лінії волосся, середня зона обличчя вивільняється та піднімається вертикально за допомогою камери. Немає видимого шраму перед вухом.

Близько 6–7 годин

Повний фейсліфтинг у глибокій площині

Для обвислих щік, дряблої шкіри вздовж щелепи та опущення по всьому обличчю. Розріз проходить непомітно навколо вуха; глибока площина вивільняється від щоки до лінії щелепи, і все обличчя репозиціонується. Це те, що більшість людей мають на увазі під підтяжкою обличчя.

Додається лише за потреби

Підтяжка шиї, коли шия цього потребує

Додається для дряблої шкіри під підборіддям, тяжів шиї або притупленого кута щелепи та шиї. Якщо ваша шия ще чиста, я цього не додаю. Довша назва операції нікому не допомагає.

Часто планується в тій самій операції

- Операція на верхніх і нижніх повіках (блефаропластика)
- Кантопексія, для підтримки зовнішнього кута ока
- Скронева або підтяжка брів
- Пересадка жиру, для відновлення втраченого об’єму

> Комбінації плануються заздалегідь, як одна операція та одне відновлення. Нічого не додається в останню хвилину.

04

Результати з моєї практики

Це мої власні пацієнти. Кожна фотографія позначена точно тим, що було зроблено, нічого більше.







Один пацієнт, три ракурси

Підтяжка обличчя

Той самий пацієнт до операції (ліворуч у кожній парі) та після (праворуч), сфотографований анфас, під кутом і в профіль. Оцінювати підтяжку обличчя з одного вигідного кута недостатньо; лінія щелепи та шия показують правду в профіль.

Більше результатів



Підтяжка обличчя deep plane, підтяжка шиї та підтяжка губ

До операції, з передопераційною розміткою (ліворуч), та після (праворуч).



Блефаропластика, ботокс і лазер Fotona 4D

Коли проблема в повіках і якості шкіри, а не в опущенні, підтяжка обличчя не є відповіддю.



ІСТОРІЯ ПАЦІЄНТКИ

Вона повернулася через роки після власної операції, цього разу привівши свою сестру на підтяжку обличчя.

Відео перською мовою

Скануйте, щоб переглянути

Більше результатів: mustafaaydinol.com/uk/галерея-до-і-після/

05

Чи є ви хорошим кандидатом?

Немає правильного віку для підтяжки обличчя. Справжнє питання полягає в тому, чи показує ваше обличчя структурні зміни, які може виправити хірургія, і чи ви достатньо здорові для загальної анестезії.

Більшість моїх пацієнтів з підтяжки обличчя потрапляють у три групи

Сорок і п’ятдесят років, опущення середньої зони обличчя

Їм скрізь кажуть, що вони занадто молоді для підтяжки обличчя. Ендоскопічна підтяжка середньої зони існує саме для них.

П’ятдесят–сімдесят років, опущення всього обличчя

Повна підтяжка обличчя deep plane, часто поєднана з операцією на повіках і, за потреби, підтяжкою шиї.

Чоловіки

Розрізи враховують лінію бороди, і мета зазвичай більш консервативна: освіжене, уважне обличчя, а не драматична зміна.

Коли я скажу «ні» або «ще ні»

- Вас турбує переважно якість шкіри, дрібні зморшки або рання дряблість. Підтяжка обличчя тут не є правильним інструментом; я так і скажу та запропоную натомість лазер Fotona або мезотерапію.
- Ви палите або вживаєте нікотин. Шкіра при підтяжці обличчя залежить від кровопостачання, і нікотин є справжньою проблемою саме в цій операції. Вам потрібно буде припинити задовго до операції.
- Ви все ще втрачаєте вагу, наприклад, приймаючи препарати для схуднення. Я не оперую, поки вага все ще падає; вона має бути стабільною принаймні від трьох до шести місяців, перш ніж ми плануємо обличчя.
- Ви просите результат, який бачили в когось іншого, особливо ранню фотографію. План, побудований на чужому обличчі або чужому набряку, побудований на ілюзії.

06

Операція

АНЕСТЕЗІЯ

Загальна анестезія

ТРИВАЛІСТЬ

Середня зона: близько 2-3 годин.
Повне обличчя: близько 6-7 годин

ЛІКАРНЯ

Одна ніч у лікарні після операції

ШВИ

Розсмоктувальні; немає швів, які потрібно знімати після повернення додому

Вивільнення та переміщення глибокого шару по всьому обличчю є повільною, ретельною роботою. Це саме та частина, яку я відмовляюся поспішати.

Гемостатична сітка

Чи використовуються дренажі, залежить від випадку. Часто гемостатична сітка робить їх непотрібними: тонке, тимчасове простьобування швами по обробленій ділянці, яке закриває простір, де збиралася б рідина, рівномірно розподіляє тиск і захищає шкіру в перші дні.

Вона виглядає незвично на фотографіях, і пацієнти іноді лякаються, коли вперше бачать її онлайн. Її безболісно знімають на третій день, і вона також зменшує синці.

07

Ваш тиждень у Стамбулі

П’яти-семи днів у Стамбулі достатньо для підтяжки обличчя.

День 0

Операція

Ваша операція, після якої одна ніч у лікарні під наглядом.

Дні 1–3

Відпочинок у вашому готелі

Ви носите компресійну пов’язку та тонкі клейкі смужки вздовж ліній розрізів, плюс гемостатичну сітку, якщо її було встановлено. Моя команда на зв’язку з вами щодня.

День 3

Зняття сітки та дренажів

Сітка знімається, дренажі виймаються, якщо їх використовували, і я перевіряю ваше обличчя.

Дні 5–7

Фінальний огляд, потім додому

Останній огляд перед від’їздом, і ви летите додому.

Планувальник відновлення

Використовуйте планувальник відновлення на моєму веб-сайті, щоб перетворити дату операції на щоденний календар вашої поїздки.
mustafaaydinol.com/uk/планувальник-відновлення/

08

Після повернення додому

Близько 2 тижнів

Більшість пацієнтів виглядають презентабельно в звичайному товаристві та повертаються до офісної роботи.

Тижні 4-6

Можна відновити фізичні вправи. До того уникайте важких навантажень і всього, що різко підвищує кров'яний тиск.

Перші місяці

Набряк поступово спадає. Тимчасове оніміння щік і вух та деяка скутість при великих виразах обличчя зникають за той самий період.

6-12 місяців

Чесна контрольна точка. Набряк зник, шрами дозріли, і саме тоді слід оцінювати результат.

Нормально в перші тижні

- Набряк і синці, які можуть опускатися до шиї
- Скутість і відчуття тиску
- Плямисте оніміння навколо щік і вух
- Незначна асиметрія набряку між двома сторонами

Негайно зв'яжіться з моєю командою, якщо помітите

- Раптовий набряк з одного боку або біль, що швидко посилюється
- Лихоманка або почервоніння, що поширюється
- Виділення з розрізу
- Нова слабкість у частині обличчя

09

Ризики та чесні обмеження

Кожна операція має ризики. Це ті, що мають значення при підтяжці обличчя, і як з ними справляються.

Гематома

Кровотеча під шкірою, найімовірніша в перші години після операції. Ось чому ви залишаєтесь на ніч у лікарні.

Слабкість лицьового нерва

Тимчасова слабкість гілки лицьового нерва. Вона рідша при операції deep plane, виконаній хірургами, які працюють у цій площині регулярно, оскільки нерви видно та захищено, а не обходять наосліп.

Оніміння

Оніміння щік і вух є поширеним і зникає протягом місяців.

Шрами

Підтяжка обличчя залишає шрами; хто каже інакше, той щось продає. Вони проходять природними контурами навколо вуха та в лінію волосся, і в більшості пацієнтів їх важко знайти після загоєння.

Два чесних обмеження

Фейсліфтинг скидає годинник; він не зупиняє його. Перемістити є тривалим, і більшість пацієнтів відчувають, що користь зберігається близько десятиліття, старіючи природно, а не повертаючись різко назад.

Паління є справжньою проблемою саме при підтяжці обличчя. Якщо ви палите, будь ласка, прочитайте мій посібник про паління та хірургію, перш ніж щось планувати.

10

Як читати фотографії «до» та «після»

Майже кожна підтяжка обличчя виглядає чудово через три місяці, включно з результатами, які не втримаються. На цьому етапі залишковий набряк заповнює дрібні зморшки та згладжує контури; він виконує частину роботи хірурга.

На що звертати увагу

- ✓ Часові позначки. Попросіть побачити того самого пацієнта через дванадцять місяців, а не лише через шість тижнів.
- ✓ Лінія волосся, мочка вуха та ділянка безпосередньо перед вухом. Саме тут проявляються скорочення шляху, коли набряк спаде.
- ✓ Ідентичне освітлення та кут у «до» та «після». Вигідне світло робить більше роботи, ніж більшість людей усвідомлює.
- ✓ Обличчя в спокої та в русі, а не лише ретельно підібрані статичні зображення.

Я застосовую те саме правило до своїх власних пацієнтів: якщо ви любите своє обличчя через три місяці, зачекайте до дванадцятого місяця, перш ніж оцінювати його. І попросіть мене, як і будь-якого хірурга, фотографії, зроблені через дванадцять місяців.





Куди дивитися: ділянка навколо вуха

Загоєний розріз підтяжки обличчя з моєї практики. Шрам проходить природним контуром перед і навколо вуха, що саме там, де проявляється поспішна операція.

11

Питання, які слід поставити будь-якому хірургу

Хірург важливіший за техніку, а структура навколо операції важлива найбільше. Поставте ці питання кожному хірургу, якого розглядаєте, включно зі мною.

1. Чи маєте ви сертифікат з пластичної, реконструктивної та естетичної хірургії, і членом яких товариств ви є?
2. Яку техніку ви рекомендуєте для мого обличчя, і чому саме цю, а не іншу?
3. Чи будете ви особисто виконувати всю операцію?
4. Де саме мене оперуватимуть, і чи залишуся я на ніч у лікарні?
5. Скільки триватиме операція, і що до неї додається, якщо щось?
6. Чи можу я побачити результати через дванадцять місяців, а не лише в перші тижні?
7. Які ускладнення ви бачите, і як з ними справляються, якщо вони трапляються після того, як я полечу додому?
8. Чи моя пропозиція в письмовій формі, і чи вказано в ній точно, що включено?

Тривожні сигнали

- Ціна до того, як хтось побачив ваші фотографії
- Тиск швидко вирішити або внести депозит сьогодні
- Гарантовані результати або сильно відфільтровані фотографії
- Немає названого хірурга або чіткого плану післяопераційного догляду

12

Вартість і як отримати пропозицію

Підтяжка обличчя deep plane у Стамбулі коштує значно менше, ніж та сама операція в Лондоні, Німеччині чи Сполучених Штатах. Різниця полягає в місцевих операційних витратах, а не в операції.

Що формує вашу пропозицію

- Підтяжка середньої зони або повна підтяжка обличчя deep plane
- Чи додається підтяжка шиї, операція на повіках, кантопексія або підтяжка брів
- Час операції та перебування в лікарні

Як отримати вашу пропозицію

1

Надішліть свої фотографії

Анфас і профіль, розслаблені та усміхнені. Цього достатньо для першої думки.

2

Відеодзвінок

Ми обговоримо, чого ви хочете, що потрібно вашому обличчю, та ваші питання.

3

Письмова пропозиція

Ви отримуєте свій план і кошторис у письмовому вигляді з точним переліком того, що входить до пакета.



ІЛЮСТРАЦІЯ

13

Про д-ра Айдинола



Я завершив спеціалізацію з пластичної, реконструктивної та естетичної хірургії в Університеті Дідже (2012-2017) і веду власну практику в Стамбулі з 2020 року. Моя робота охоплює омолодження обличчя, ринопластику, хірургію грудей і контурування тіла, завжди за одним правилом: правильна процедура в правильний час або чесна відмова.

Пацієнти з Німеччини, Італії, Великої Британії, Близького Сходу та багатьох інших країн приїжджають до Стамбула на операцію до мене. Я та моя команда плануємо всю поїздку навколо операції.

- Понад 10 000 процедур
- Член ISAPS
- Турецьке товариство пластичних реконструктивних та естетичних хірургів
- Європейське товариство ринопластики
- Дозвіл на медичний туризм, Міністерство охорони здоров'я Туреччини

Ваш наступний крок

Надішліть кілька фотографій у WhatsApp. Скажіть мені, що вас турбує найбільше, і я чесно скажу, що рекомендую.

WHATSAPP	+90 544 772 07 72
ЕЛЕКТРОННА ПОШТА	info@mustafaaydinol.com
КЛІНІКА	Yeşilçimen Sokak No:12, Polat Tower Residence K:2 D:20, Fulya, Şişli, Istanbul

Напишіть нам у WhatsApp

Сплануйте відновлення

Deep plane facelift

Цей посібник є загальною інформацією і не замінює особисту медичну консультацію. Ваш план, операція та відновлення залежать від вашого власного обстеження.