Dr. Mustafa Aydınol

Видання: вересень 2026

ПОСІБНИК ДЛЯ ПАЦІЄНТІВ

Посібник з ліпосакції та BBL

Що я пояснюю кожному пацієнту перед ліпосакцією або BBL в Стамбулі: що може і чого не може змінити видалення жиру, як працюють разом VASER, MicroAire і Renuvion, як зробити BBL безпечним і як насправді виглядає ваше відновлення.



Д-р Мустафа Айдинол

Пластичний, реконструктивний та естетичний хірург, Стамбул

- Член ISAPS
- Турецьке товариство пластичних реконструктивних та естетичних хірургів
- Дозвіл на медичний туризм, Міністерство охорони здоров'я Туреччини

Перш ніж почати

Ліпосакція є інструментом контурування, а не операцією для схуднення. Вона видаляє стійкий жир, який не зникає від дієти та фізичних вправ, і не може видалити обвислу шкіру. Етична клініка іноді радитиме відмовитися від неї. Це ознака хорошого судження, а не втраченого продажу.

BBL складається насамперед із ліпосакції, а вже потім із пересадки жиру. У більшості пацієнтів ліпосакція змінює силует більше, а спосіб розміщення жиру визначає, чи є операція безпечною.

Читайте цей посібник у власному темпі. Коли будете готові, надішліть мені кілька фотографій, і я чесно скажу, чи є ліпосакція правильним інструментом для вашого тіла.

Д-р Мустафа Айдинол

У цьому посібнику

01 Що може ліпосакція і чого вона не може

02 VASER, MicroAire і Renuvion

03 Які зони та який підхід

04 BBL: форма, виконана безпечно

05 Результати з моєї практики

06 Чи є Ви хорошим кандидатом?

07 Операція

08 Ваші дні в Стамбулі

09 Після того, як Ви полетите додому

10 Ризики та чесні межі

11 Як читати фотографії «до» та «після»

12 Запитання, які слід поставити будь-якому хірургу

13 Вартість і як отримати пропозицію

14 Про д-ра Айдинола та Ваш наступний крок

01

Що може ліпосакція і чого вона не може

Ліпосакція видаляє жир з-під шкіри через розрізи в кілька міліметрів. Видалені жирові клітини не відростають, але ті, що залишилися, можуть збільшитися, якщо ви значно наберете вагу.

Я оцінюю кожну зону в трьох шарах

Шкіра

Чи скоротиться вона після видалення жиру. Защипніть її: якщо після відпускання залишається складка, шкіру потрібно видаляти, а не лише жир.

Жир

Жир під шкірою, який лікує ліпосакція: скільки його є, де він розташований і чи можна його перенести в інше місце.

Під ним

Жир всередині черевної порожнини, навколо органів. Ліпосакція не може його досягти, тому міцний округлий живіт залишається.

Чого ліпосакція не зробить

- Це не операція для схуднення, і вона не може замінити здорове харчування та регулярні фізичні вправи.
- Вона не лікує целюліт і не видаляє обвислу, звисаючу шкіру.
- Вона не досягає жиру всередині черевної порожнини.

Обвисла шкіра, а також жир?

Підтяжка шкіри

Renuvion або Endolift допомагають помірно або середньо обвислій шкірі скоротитися після ліпосакції.

Видалення шкіри

Коли шкіра звисає, абдомінопластика, підтяжка рук або підтяжка стегон видаляє її. Після значної втрати ваги сама ліпосакція рідко є правильною відповіддю.

Чесна межа: якщо защипування шкіри залишає складку, що не зникає, жоден пристрій її не підтягне. Цю тканину потрібно видалити хірургічно. mustafaaydinol.com/uk/renuvion-або-абдомінопластика/

02

VASER, MicroAire і Renuvion

Назви технік часто використовуються як маркетинг. Більшість моїх планів охоплює від двох до чотирьох зон і кілька інструментів, кожен виконує одну роботу.

VASER і MicroAire

VASER використовує ультразвук для розм'якшення жиру, з меншими синцями та кращим скороченням шкіри; це техніка вибору для детальної, скульптурної роботи. MicroAire потім рівномірно видаляє жир.

Renuvion наприкінці

Гелієва плазма під шкірою, через ті самі невеликі розрізи, допомагає помірно або середньо обвислій шкірі скоротитися. Я рідко використовую його окремо, і його результат оцінюється через шість місяців.

А як щодо lipo 360 і HD-ліпосакції?

Lipo 360 не є окремою технологією; це підхід, який обробляє живіт, боки та спину разом, щоб талія була сформована з усіх кутів. HD-ліпосакція є найбільш художньо вимогливою та найменш прощаючою помилки, і чесний хірург іноді радитиме відмовитися від неї.

Сама техніка рідко є проблемою. Проблема в прийнятті рішень навколо неї.

03

Які зони та який підхід

Найбільш запитувані

Живіт і талія

Жир живота та талії, зазвичай разом з боками. Якщо шкіра обвисла або м'язи розійшлися, абдомінопластика є кращим інструментом.

По всій окружності талії

Lipo 360

Живіт, боки, верхня та нижня частина спини та лінія бюстгальтера в одному плані, щоб талія була сформована з усіх кутів, а не лише спереду.

Спочатку тест защипування

Руки та спина

Якщо шкіра повертається назад, це завдання для ліпосакції. Шкіра, яка залишається там, куди ви її поклали, потребує підтяжки.

Внутрішня та зовнішня

Стегна та коліна

Стегна, зовнішня та внутрішня частина стегон і коліна. У тонкій, обвислій шкірі ліпосакція може погіршити обвисання, і я вам про це скажу.

Місцева анестезія

Підборіддя та шия

Подвійне підборіддя, оброблене під місцевою анестезією з легкою седацією, приблизно три дні в Стамбулі.

Жир чи залоза

Чоловічі груди

Жир лікується ліпосакцією; якщо проблема в залозі, її також видаляють. HD-робота можлива там, де дозволяє анатомія.

Часто планується в тій самій операції

- BBL, з пересадкою вашого власного жиру в сідниці
- Абдомінопластика, коли шкіра або м'язи потребують відновлення
- Операція на грудях, включаючи пересадку жиру в груди
- Renuvion або Endolift, коли шкіра потребує допомоги для підтяжки

> Комбінації плануються заздалегідь, як одна операція і одне відновлення. Це рішення консультації, а не вибір з меню.

04

BBL: форма, виконана безпечно

Жир береться з талії, боків, спини та часто живота, обробляється та розміщується тонкими шарами. Спосіб його розміщення і є тією частиною, яку ви не можете побачити на фото «до» та «після», і це частина, яка має вирішити, кому ви дозволите оперувати вас.

Лише над м’язом

Весь жир потрапляє в шар під шкірою, над сідничним м’язом. Жоден не потрапляє в м’яз або під нього, де розташовані вени, які можуть перенести жир до легень.

Ультразвукове наведення

Ультразвук показує, де знаходиться канюля. Тупі канюлі щонайменше 4 мм ніколи не нахиляються вниз, з низьким тиском і постійним рухом.

Об’єм визначається тканиною

Об’єм визначається вашою тканиною, а не цільовим числом. Переповнення є найпоширенішою причиною загибелі пересадженого жиру.

Кому підходить BBL, а кому ні

- Вам потрібно достатньо донорського жиру, розумна шкіра над сідницями та стабільна вага.
- Якщо ви дуже худі, я скажу про це, а не збиратиму агресивно. Імплантати тоді можуть бути кращою відповіддю.
- Якщо шкіра сідниць обвисла, підтяжка краща. Додавання об’єму під обвислу шкіру робить шкіру ще більш обвислою.
- Куріння знижує те, скільки жиру виживає, тому це має ще більше значення перед BBL.

Скільки жиру залишається?

Значна частина реабсорбується протягом перших трьох місяців: приблизно від 40 до 60 відсотків пересадженого жиру виживає, і точна цифра відрізняється від людини до людини, тому ніхто не може це обіцяти. Форма, яку ви маєте через три-шість місяців, і є тією, що залишається, за умови, що ваша вага залишається стабільною, і деякі пацієнти обирають другий сеанс.

05

Результати з моєї практики

Це мої власні пацієнти. Деякі дають дозвіл лише на фото «після», і я зазначаю це під кожним.

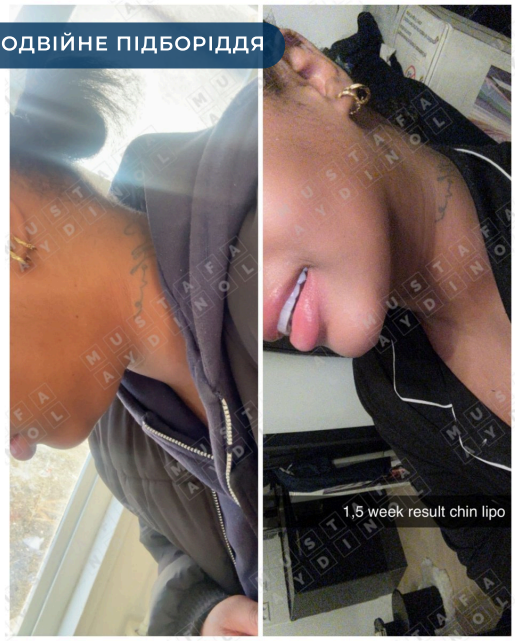
ЧОЛОВІЧА HD-ЛІПОСАКЦІЯ



ЛІПОСАКЦІЯ ТА ГРУДИ



ПОДВІЙНЕ ПІДБОРІДДЯ



Три пацієнти

Три різні зони

HD-ліпосакція чоловічого живота; ліпосакція з корекцією чоловічих грудей; та ліпосакція подвійного підборіддя через півтора тижня після операції. «До» зліва, «після» справа.

Більше результатів



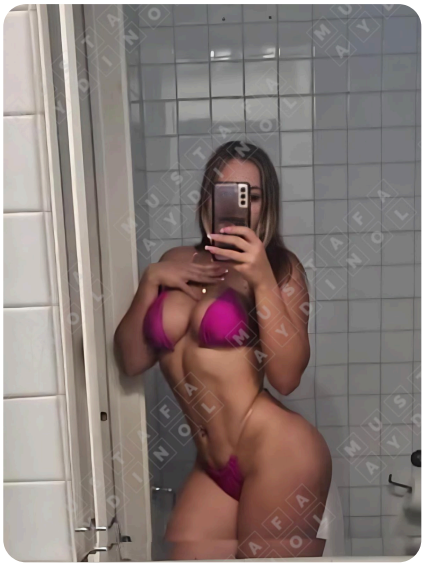
Ліпосакція 360 і BBL

З абдомінопластикою та підтяжкою грудей, вік 60 років. «До» (зліва) та через тиждень після (справа).



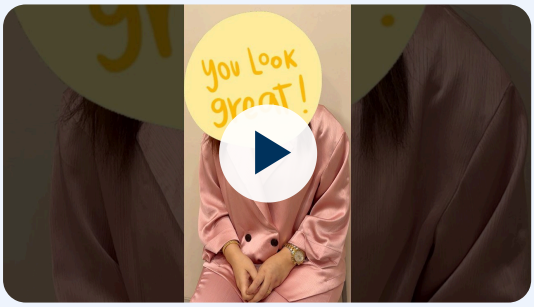
Ліпосакція та Renuvion

Після операції. Ця пацієнтка дала дозвіл лише на фото «після».



Ліпосакція, VASER і Renuvion

Після операції. Лише фото «після», на прохання пацієнта.



ІСТОРІЯ ПАЦІЄНТА

Ревізія після кількох процедур ліпосакції: VASER і Renuvion, з пересадкою жиру в западини.

Скануйте, щоб переглянути

Більше результатів: mustafaaydinol.com/uk/галерея-до-і-після/

06

Чи є Ви хорошим кандидатом?

Найкращі кандидати близькі до стабільної ваги, з розумною шкірою та стійким жиром, який не змінили дієта та фізичні вправи.

Більшість моїх пацієнтів з ліпосакції потрапляють у три групи

Стійкі зони

Жир, що залишається в конкретних зонах при стабільній вазі: живіт, боки, стегна, руки або підборіддя.

Форма та вигини

Lipo 360 з BBL, щоб сформувати талію та перемістити об'єм туди, куди ви хочете.

Чоловіки

Живіт, боки та груди, з HD-роботою там, де дозволяють шкіра та анатомія.

Коли я скажу ні або ще ні

- Ви хочете схуднути. Ліпосакція служить для контурування, і я вам про це скажу.
- Ваша шкіра значно обвисла, наприклад, після значної втрати ваги. Сама ліпосакція зробить її ще більш обвислою.
- Ваша вага все ще змінюється, включаючи прийом ліків для схуднення. Зазвичай я хочу, щоб вона була стабільною протягом чотирьох-шести місяців.
- Ваш ІМТ становить 30 або вище. Ліпосакція та BBL тоді зазвичай чекають, хоча деякі інші операції все ще можуть бути можливими.

07

Операція

АНЕСТЕЗІЯ

Загальна анестезія; місцева для невеликих зон, таких як підборіддя

ЧАС ОПЕРАЦІЇ

Приблизно від 1 до 4 годин; BBL приблизно від 3 до 4

ЛІКАРНЯ

Одна ніч; дві, коли поєднується з абдомінопластикою або підтяжками

ДРЕНАЖІ

Зазвичай видаляються протягом двох-трьох днів, рідко пізніше, залежно від рідини, яку вони збирають за 24 години. Ви ніколи не летите додому з дренажами.

Видалення надмірних об’ємів за одну операцію є однією з причин поганих результатів. Я планую донорські зони так само ретельно, як і зону реципієнта, а не ставлюся до них як до джерела сировини.

Розрізи та компресія

Розрізи мають довжину кілька міліметрів, розміщені в складках шкіри та зонах, прикритих нижньою білизною, і вони значно блідшають протягом дванадцяти місяців.

Ви носите компресійний одяг день і ніч. Носіння на ніч залишається обов’язковим протягом усього періоду, оскільки ваше тіло не може контролюватися під час сну.

08

Ваші дні в Стамбулі

Плануйте від п’яти до семи днів у Стамбулі та приблизно тиждень після BBL.

День 0

Операція

Ваша операція, потім одна ніч у лікарні. Ви ходите з першого вечора.

Дні 1–4

Готель і масаж

Лімфодренажний масаж починається в Стамбулі, включено два-три сеанси. Дренажі зазвичай виймаються протягом двох-трьох днів, залежно від того, скільки рідини вони збирають за 24 години.

Після BBL

Ходіть, відпочивайте, трохи сидіть

Коротке сидіння, до приблизно півгодини за раз, на подушці, яка переносить вагу на задню частину стегон. Спіть на животі або на боці.

Дні 5–7

Остаточна перевірка та політ

Більшість пацієнтів летять додому між п’ятим і сьомим днем, після остаточної перевірки. Після BBL візьміть свою подушку на політ.

Планувальник відновлення

Використовуйте планувальник відновлення на моєму веб-сайті, щоб перетворити дату Вашої операції на щоденний календар для Вашої поїздки.
mustafaaydinol.com/uk/планувальник-відновлення/

09

Після того, як Ви полетите додому

1–2 тижні

Робота за столом приблизно від одного тижня після ліпосакції, два тижні після BBL. Ваш перший душ приблизно на десятий день. Водіння приблизно від десятого дня, на подушці після BBL.

3–6 тижнів

Компресія щонайменше шість тижнів, багато пацієнтів до восьми; приблизно з третього тижня денне носіння стає необов'язковим, нічне залишається обов'язковим. Масаж продовжується вдома, два-три рази на тиждень. Легке кардіо приблизно з третього тижня після самої ліпосакції.

6–8 тижнів

Повне тренування приблизно з шостого тижня після самої ліпосакції. Після BBL легке кардіо з шостого тижня, нормальне сидіння приблизно з шостого тижня та повне тренування з восьмого тижня.

від 3 до 6 місяців

Більшість набряку спадає до трьох місяців, і остаточний результат проявляється через три-шість. Результат, який ви бачите на третьому місяці, формується тим, що ви робите в перші шість тижнів.

Нормально в перші тижні

- Набряк і синці в оброблених зонах
- Тверді або нерівні ділянки на початку: масаж діє як прасування шкіри
- BBL, який виглядає більшим зараз, ніж буде через три місяці

Зв'яжіться з моєю командою негайно, якщо Ви помітите

- Ділянку, яка швидко або болісно набрякає
- Болісну або набряклу литку
- Задишку або біль у грудях
- Лихоманку

10

Ризики та чесні межі

Ризики ліпосакції включають синці, набряк, нерівності контуру, асиметрія, сероми, інфекція та тромби. Погані результати зазвичай виникають через рішення: некваліфіковані оператори, неправильний вибір випадку, небезпечні умови та надмірні об'єми.

Нерівний контур

Хвилястість, вм'ятини або асиметрія. Рівномірне видалення, масаж і компресія: все має значення, як і чесне обмеження об'єму.

Серома

Рідина, що збирається під шкірою. Ділянку, яка швидко або болісно набрякає, потрібно оглянути, а не чекати.

Опіки від пристроїв

Renuvion і Endolift можуть спричинити опіки або нерівність. Ризик пов'язаний з технікою та налаштуваннями.

Жирова емболія після BBL

Жир, що потрапляє в легені, найсерйозніший ризик BBL. Розміщення жиру лише над м'язом, під ультразвуком, запобігає цьому; опублікований ризик впав приблизно в шість разів.

Дві чесні межі

Ліпосакція не захищає вас від набору ваги. Видалені жирові клітини не повертаються, але ті, що залишилися, можуть збільшитися.

Пересаджений жир частково реабсорбується, тому BBL оцінюється через три-шість місяців, і іноді потрібен другий сеанс.

11

Як читати фотографії «до» та «після»

Майже будь-яке тіло виглядає стрункішим з високого кута, з поворотом стегон, затриманим диханням або фільтром. Чесне порівняння показує вам повну картину.

На що звертати увагу

- ✓ Однакова поза, відстань і світло на обох фото.
- ✓ Шкіра, а не лише контур: хвилястість або вм’ятини видно в бічному світлі.
- ✓ Після BBL бічний і задній вигляди, і чи природно перетікають талія та стегна.
- ✓ Позначки часу. Через тиждень тіло все ще набрякле та утримується компресією. Попросіть побачити три-шість місяців.

Якість розміщення перемагає заявлені літри. У BBL найважливіша та частина, яку фото не може показати: де був розміщений жир.

12

Запитання, які слід поставити будь-якому хірургу

Хірург має більше значення, ніж техніка, а структура навколо операції має таке ж значення, як і сама операція.

1. Чи маєте ви сертифікат з пластичної, реконструктивної та естетичної хірургії, і членом яких товариств ви є?
2. Чи є ліпосакція правильним інструментом для мене, чи мені потрібне видалення шкіри?
3. Яку техніку ви використаєте для моїх зон і чому?
4. У BBL точно куди розміщується жир, і чи використовуєте ви ультразвук?
5. Який об'єм ви плануєте, і як він визначається?
6. Як довго я носитиму компресію, і скільки масажів включено?
7. Хто перевіряє мене в Стамбулі після операції, і з ким я зв'язуюся, коли я вдома?
8. Що саме включено в ціну?

Червоні прапорці

- Обіцяна кількість літрів або куб. см
- Гарантований відсоток виживання жиру
- Немає чіткої відповіді, куди йде жир BBL
- Пакет за ціною значно нижче ринкової

13

Вартість і як отримати пропозицію

Ліпосакція та BBL в Стамбулі коштують значно менше, ніж у Сполученому Королівстві, Німеччині або ширшому ЄС. Будьте обережні з підозріло низькими пакетами: клініки економлять на анестезіологічному забезпеченні, часі операції та візуальному наведенні.

Що формує Вашу пропозицію

- Кількість зон
- Використовувані техніки, такі як VASER і Renuvion
- Чи пересаджується жир, як у BBL
- Комбіновані процедури та перебування в лікарні

Як отримати Вашу пропозицію

1

Надішліть Ваші фотографії

Вигляди спереду, збоку та ззаду зон, які вас турбують, стоячи розслаблено, з вашим зростом і вагою.

2

Відеодзвінок

Ми обговорюємо, чого ви хочете, що дозволяє ваше тіло, та ваші запитання.

3

Письмова пропозиція

Ваш план і ваша пропозиція письмово, що охоплює лікарню, анестезію, подальше спостереження в Стамбулі та сеанси масажу там.

Про д-ра Айдинола



Я завершив спеціалізоване навчання з пластичної, реконструктивної та естетичної хірургії в Університеті Дідже (2012-2017) і веду власну практику в Стамбулі з 2020 року. Моя робота охоплює омолодження обличчя, ринопластику, операції на грудях та контурування тіла, завжди з тим самим правилом: правильна процедура в правильний час або чесне ні.

Пацієнти з Німеччини, Італії, Сполученого Королівства, Близького Сходу та багатьох інших країн їдуть до Стамбула на операцію до мене. Моя команда і я плануємо всю поїздку навколо операції.

- Понад 10 000 процедур
- Член ISAPS
- Турецьке товариство пластичних реконструктивних та естетичних хірургів
- Європейське товариство ринопластики
- Дозвіл на медичний туризм, Міністерство охорони здоров'я Туреччини

Ваш наступний крок

Надішліть кілька фотографій у WhatsApp. Розкажіть мені, що турбує Вас найбільше, і я чесно скажу, що б я рекомендував.

WHATSAPP	+90 544 772 07 72
ЕЛЕКТРОННА ПОШТА	info@mustafaaydinol.com
КЛІНІКА	Yeşilçimen Sokak No:12, Polat Tower Residence K:2 D:20, Fulya, Şişli, Istanbul

Напишіть нам у WhatsApp

Сплануйте своє відновлення

Ліпосакція

Цей посібник є загальною інформацією і не замінює особисту медичну консультацію. Ваш план, операція та Ваше відновлення залежать від Вашого власного обстеження.