



Dr. Mustafa Aydinol

Видання: вересень 2026

ПОСІБНИК ДЛЯ ПАЦІЄНТІВ

Посібник з ринопластики

Що я пояснюю кожному пацієнту перед операцією на носі в Стамбулі: open rhinoplasty з piezo-інструментами, коли preservation підходить для Вашого носа, як коригується дихання і як насправді виглядає Ваше відновлення.

Д-р Мустафа Айдинол

Пластичний, реконструктивний та естетичний хірург,
Стамбул

Член ISAPS

Європейське товариство ринопластики

Турецьке товариство пластичних реконструктивних та естетичних хірургів

Дозвіл на медичний туризм, Міністерство охорони здоров'я Туреччини



Перш ніж почати

Ринопластика є найменш поблажливою операцією, яку я виконую. Ніс знаходиться в центрі обличчя і оцінюється в міліметрах, а результат, який потребує другої операції, стає найдорожчою операцією на носі.

Такі техніки, як open, closed, piezo та preservation rhinoplasty, реальні, але більшість сторінок використовують їх як маркетинг, а не пояснюють їх. Цей посібник пояснює, що робить кожна з них, які я використовую і чому.

Читайте у своєму темпі. Коли будете готові, надішліть мені фотографії Вашого носа спереду, збоку та знизу, і я чесно скажу, що б я рекомендував і що реалістично для Вашого носа.

Д-р Мустафа Айдинол

У цьому посібнику

- 01** Що може зробити ринопластика і чого не може
- 02** Open rhinoplasty та piezo
- 03** Preservation або structural: що підходить для Вашого носа
- 04** Чи є Ви хорошим кандидатом?
- 05** Операція
- 06** Ваші дні в Стамбулі
- 07** Після того, як Ви полетите додому
- 08** Ризики та чесні межі
- 09** Як читати фотографії «до» та «після»
- 10** Запитання, які слід поставити будь-якому хірургу
- 11** Вартість і як отримати пропозицію
- 12** Про д-ра Айдинола та Ваш наступний крок

Що може зробити ринопластика і чого не може

Ринопластика змінює форму кісткового та хрящового каркасу носа, а коли дихання порушене, вона коригує внутрішню частину носа в тій самій операції. Мета: ніс, який виглядає так, ніби Ви могли народитися з ним, і який дихає.

Я оцінюю кожен ніс у трьох частинах

Спинка

Горбик, викривлена або широка спинка. Чи можна її опустити неущкодженою, чи доведеться перебудувувати: саме це визначає техніку.

Кінчик

Опущений, широкий або асиметричний кінчик, відкоригований швами і, де потрібно, хрящовими трансплантатами з Вашої власної перегородки.

Всередині

Викривлена перегородка, яка блокує дихання. Вона коригується в тій самій операції, тому що форма і функція становлять один каркас.

Чого ринопластика НЕ зробить

- Вона не може створити ніс, сформований сильно відфільтрованими фотографіями або додатком. Жоден хірург не може, і я скажу це на консультації.
- Вона не може зробити дуже товсту шкіру над слабким каркасом тонкою та чіткою. Я пояснюю, що реалістично, перш ніж щось бронювати.
- Вона не завершується за два тижні. Ніс, який Ви бачите, коли знімають шину, ще не є результатом; кінчик вдосконалюється протягом цілого року.

Іноді ніс не є єдиною відповіддю

Підборіддя

Слабке підборіддя робить ніс більшим у профіль. Формування підборіддя імплантом або жиром може бути заплановане разом з ринопластикою.

Тонкий баланс

Іноді невеликі корекції губ або щік покращують баланс обличчя більше, ніж більша зміна носа.

Чесна межа: балансування обличчя навколо носа не змінює сам ніс і нічого не робить для дихання.
mustafaaydinol.com/uk/естетика-обличчя-та-носа/

Open rhinoplasty та piezo

Я виконую відкриту ринопластику з використанням п'єзо (ультразвукових) інструментів та технік збереження там, де анатомія це дозволяє. Закрита ринопластика є легітимною технікою зі справжньою перевагою: відсутністю зовнішнього розрізу. Я оперую відкритим методом, і причина в контролі.

Open підхід

Невеликий розріз через колумелу, смужку між ніздрями, дозволяє мені підняти шкіру і побачити весь каркас. Кожна асиметрія видима, кожен трансплантат розміщується під контролем зору, а кінчик формується точно, а не на дотик.

Piezo-інструменти

Інструмент вібрує на ультразвуковій частоті і ріже кістку, залишаючи м'які тканини, хрящ і кровоносні судини недоторканими. Кістка формується точно, з меншою травмою: синці навколо очей помітно менші, а часто взагалі відсутні.

Чи буде у мене видимий шрам?

Open підхід залишає шрам близько п'яти міліметрів на нижній стороні колумели. Після дозрівання його дуже важко побачити, навіть коли Ви його шукаєте. Для структури, що оцінюється в міліметрах, я вважаю цей компроміс вартим, і я чесно кажу, що це компроміс.

Кістка скульптується і переміщується вздовж ліній, які я малюю, а не ліній, які вибирає перелом. Piezo не замінює хірургічне судження; це кращий інструмент у тих самих руках.

Preservation або structural: що підходить для Вашого носа

Спинка залишається
неушкодженою

Preservation rhinoplasty

Замість видалення даху носа коригуються структури під ним, тому спинка опускається неушкодженою і зберігає свої природні лінії. Загоєння м'якше.

Каркас змінений

Structural rhinoplasty

Для дуже великих горбиків, сильно викривлених спинок і товстої шкіри над слабким каркасом. Каркас змінюється і підтримується, щоб результат тримався.

Часто відповідь

Обидва в одному носі

Я часто поєдную preservation та structural техніки в одному носі. Те, що застосовується до вас, є висновком обстеження, а не особистою перевагою.

Перегородка відкоригована

Дихання та форма

Коли викривлена перегородка порушує дихання, функціональні та естетичні проблеми коригуються в тій самій операції.

Шви та трансплантати

Кінчик

Кінчик вдосконалюється швами і, де потрібно, хрящовими трансплантатами, взятими з Вашої власної перегородки. Це частина, яка вдосконалюється найдовше.

Після операції в іншому
місці

Revision rhinoplasty

Для пацієнтів, незадоволених попередньою операцією. Більшість ревізій потребують структурної роботи, тривають довше і вимагають найбільшого досвіду.

Часто планується в тій самій операції

- Формування підборіддя імплантом або жиром
- Операція на повіках, підтяжка губ, пересадка жиру, підтяжка брів або операція на вухах
- Операція на грудях або ліпосакція, у вибраних випадках
- Корекція перегородки, коли дихання цього потребує

Ринопластика не виконується в той самий день, що й підтяжка живота, і зазвичай не з BBL або підтяжкою стегон. Комбінації плануються заздалегідь, як одна операція і одне відновлення.

Чи є Ви хорошим кандидатом?

Найкращі кандидати мають хороше здоров'я, їх турбує щось конкретне в їхньому носі, і вони реалістично оцінюють, що може змінити операція. Розчарування від ринопластики майже завжди є проблемою очікувань, перш ніж стати технічною проблемою.

Більшість моїх пацієнтів з ринопластики потрапляють у три групи

Форма

Горбик на спинці або опущений кінчик, і бажання природного вдосконалення, а не іншого обличчя.

Дихання

Дихання порушене викривленою перегородкою. Функціональні та естетичні проблеми коригуються в тій самій операції.

Ревізія

Пацієнти, незадоволені результатом операції, зробленої в іншому місці. Більшість ревізійних випадків потребують структурної роботи.

Коли я скажу ні або ще ні

- Ваші очікування сформовані сильно відфільтрованими фотографіями. Жоден хірург не може їх виконати, і я так скажу.
- Ви приносите ніс, розроблений додатком. ШІ може звузити ніс; він не вирішує, що станеться з Вашим диханням.
- Ваша шкіра дуже товста, а каркас дуже слабкий. Я пояснюю, що реалістично, перш ніж щось бронювати.
- Вам менше 18 років. Операція тоді обговорюється лише з батьком або законним опікуном.

Операція

АНЕСТЕЗІЯ

Загальна анестезія, в акредитованій лікарні

ЧАС ОПЕРАЦІЇ

Близько 2–3 годин; довше при великій роботі з перегородкою або ревізії

ЛІКАРНЯ

Зазвичай одна ніч; денний випадок, якщо Ви відчуваєтеся добре

ШИНА

Коли кістки переміщуються, невелика зовнішня шина приблизно на тиждень

Чи використовується шина, залежить від того, що було зроблено з кісткою. Я використовую її, коли вона захищає результат, і пропускаю, коли вона була б лише ритуалом.

Всередині носа

М'які силіконові опори всередині носа дозволяють Вам дихати, поки внутрішня частина загоюється. Ера болючої тампонади довжиною в метр закінчилася. Дренажі не використовуються в ринопластиці.

Шкіра зашивається тонкими швами на колумелі та розсмоктувальними всередині. Робота з перегородкою виконується в тій самій операції.

Ваші дні в Стамбулі

Плануйте п'ять-сім днів у Стамбулі.

День 0

Операція

Ваша операція під загальною анестезією, потім зазвичай одна ніч у лікарні. Якщо ви почуваетесь добре, можете поїхати в готель того ж дня.

Дні 1–4

Готель

Холодні компреси для очей і щік, ніколи лід на ніс. Сольовий спрей кілька разів на день, шина залишається сухою, і не ськатися. Набряк і будь-які синці досягають піку близько днів два-три.

День 5

Опори та шина знімаються

Внутрішні опори та шина, якщо вона використовувалася, знімаються. Ніс перевіряється і заклеюється.

Дні 5–7

Остаточна перевірка та політ

Ваша остаточна перевірка зазвичай за день до Вашого рейсу. Більшість пацієнтів летять додому між п'ятим і сьомим днем.



Планувальник відновлення

Використовуйте планувальник відновлення на моєму веб-сайті, щоб перетворити дату Вашої операції на щоденний календар для Вашої поїздки.
mustafaaydinol.com/uk/планувальник-відновлення/

Після того, як Ви полетите додому

1–2 тижні

Робота за столом від одного до двох тижнів після операції. Сякайтеся обережно приблизно з десятого дня, ніколи не раніше. Водіння приблизно з чотирнадцятого дня. Більшість пацієнтів виглядають презентабельно через два тижні.

3–6 тижнів

Окуляри, що спираються на спинку, приблизно з четвертого тижня; контактні лінзи або заклеєні окуляри до того часу. Легке кардіо та ванна, басейн або море приблизно з четвертого тижня, нічого з ризиком контакту. Повні вправи приблизно з шостого тижня.

3 місяці

Більшість набряку спала, і ніс виглядає добре. Контактні види спорту приблизно з трьох місяців.

До року

Остаточна форма. Кінчик продовжує вдосконалюватися протягом цілого року або більше, і ніхто, крім Вас і мене, не буде вивчати його так уважно тим часом.

Нормально в перші тижні

- Набряк і синці навколо очей, які досягають піку на днях два-три і швидко зникають
- М'які кірочки всередині ніздрів: сольовий спрей тримає їх чистими
- Тимчасове оніміння кінчика
- Кінчик, який виглядає повнішим зараз, ніж буде через рік

Зв'яжіться з моєю командою негайно, якщо Ви помітите

- Кровотечу з носа, яка не припиняється
- Температуру вище 38°C
- Біль або набряк, які посилюються замість того, щоб зменшуватися
- Удар або травму носа

Ризики та чесні межі

Опубліковані показники ревізій у ринопластиці вищі, ніж у будь-якій іншій естетичній операції. Вибір хірурга, який регулярно виконує ринопластику, має більше значення тут, ніж будь-де ще. Куріння погіршує загоєння, тому я прошу Вас припинити за чотири тижні до операції.

Кровотеча та інфекція

Ринопластика вважається операцією з високим ризиком кровотечі. Ось чому я прошу Вас припинити певні ліки та добавки перед операцією і розповісти мені про все, що Ви приймаєте.

Оніміння

Тимчасове оніміння кінчика є поширеним після ринопластики і зникає, коли тканини загоюються.

Зміни дихання

Дихання може змінитися після операції. Ось чому перегородка і внутрішня частина носа оцінюються і коригуються разом з формою.

Ревізія

Та, що має найбільше значення: результат, який потребує другої операції. Планування та досвід зменшують ризик, але жоден хірург не може його усунути.

Дві чесні межі

Ніс, який Ви бачите через два тижні, ще не є результатом. набряк спадає протягом місяців, а кінчик вдосконалюється протягом цілого року.

Ваша шкіра встановлює межу так само, як і моя техніка. Дуже товста шкіра над слабким каркасом не покаже тонких деталей, і я скажу Вам це перед операцією.

Як читати фотографії «до» та «після»

Ніс, сфотографований з вигідного кута, в м'якому світлі, виглядає вишуканим у будь-якій галереї. Чесне порівняння показує Вам той самий ніс з усіх боків.

На що звертати увагу

- ✓ Той самий кут, відстань і світло на обох фотографіях, з головою в тому самому положенні.
- ✓ Профіль і вид спереду: ніс може виглядати прямим з одного боку і кривим з іншого.
- ✓ Вид основи знизу: ніздрі та кінчик розповідають Вам більше, ніж спинка.
- ✓ Позначки часу. Через два тижні ніс ще набряклий. Попросіть побачити рік.

Ніс, який Ви бачите через два тижні, ще не є результатом; кінчик вдосконалюється протягом цілого року. Я оцінюю свої власні результати через рік, і Ви теж повинні.

Запитання, які слід поставити будь-якому хірургу

Хірург має більше значення, ніж техніка, а структура навколо операції має таке ж значення, як і сама операція.

- 1 Чи є Ви сертифікованим у пластичній, реконструктивній та естетичній хірургії, і як часто Ви виконуєте ринопластику?
- 2 Ви оперуєте open чи closed, і чому для мого носа?
- 3 Чи підходить мій ніс для preservation, чи потрібна structural робота?
- 4 Чи будете Ви коригувати мою перегородку та дихання в тій самій операції?
- 5 Звідки будуть трансплантати, якщо вони мені потрібні?
- 6 Чи буде у мене шина, і на скільки часу?
- 7 Хто перевіряє мене в Стамбулі після операції, і з ким я зв'язуюся, коли я вдома?
- 8 Що саме включено в ціну?

Червоні прапорці

- Ціна до того, як хтось побачив Ваш ніс
- Обіцянка скопіювати відфільтровану фотографію
- Дихання ніколи не запитували і не обстежували
- Ціна значно нижче ринкової

Вартість і як отримати пропозицію

Ринопластика в Стамбулі коштує значно менше, ніж у Сполученому Королівстві, Німеччині або ширшому ЄС. Різниця виникає через місцеві операційні витрати, а не через техніку чи матеріали. Будьте обережні з пакетами, ціна яких значно нижче ринкової: дешева первинна операція, яка потребує ревізії, стає найдорожчою операцією на носі.

Що формує Вашу пропозицію

- Чи включена робота з перегородкою
- Перша операція чи ревізія
- Анестезія та час у лікарні
- Чи поєднуються інші процедури

Як отримати Вашу пропозицію

1

Надішліть Ваші фотографії

Ваш ніс спереду, з обох боків і знизу, в хорошому світлі. Цього достатньо для першої думки.

2

Відеодзвінок

Ми обговоримо, що Вас турбує, що дозволяє Ваш ніс, і Ваші запитання.

3

Письмова пропозиція

Ваш план і Ваша пропозиція письмово, що охоплює лікарню, анестезію та подальше спостереження в Стамбулі.

Про д-ра Айдинола



Я завершив спеціалізоване навчання з пластичної, реконструктивної та естетичної хірургії в Університеті Дідже (2012–2017) і веду власну практику в Стамбулі з 2020 року. Моя робота охоплює омолодження обличчя, ринопластику, операції на грудях та контурування тіла, завжди з тим самим правилом: правильна процедура в правильний час або чесне ні.

Пацієнти з Німеччини, Італії, Сполученого Королівства, Близького Сходу та багатьох інших країн їдуть до Стамбула на операцію до мене. Моя команда і я плануємо всю поїздку навколо операції.

Понад 10 000 процедур

Член ISAPS

Турецьке товариство пластичних реконструктивних та естетичних хірургів

Європейське товариство ринопластики

Дозвіл на медичний туризм, Міністерство охорони здоров'я Туреччини

Ваш наступний крок

Надішліть кілька фотографій у WhatsApp. Розкажіть мені, що турбує Вас найбільше, і я чесно скажу, що б я рекомендував.

WHATSAAPP

+90 544 772 07 72

ЕЛЕКТРОННА ПОШТА

info@mustafaaydinol.com

КЛІНІКА

Yeşilçimen Sokak No:12, Polat Tower Residence K:2 D:20, Fulya, Şişli, Istanbul



Напишіть нам у WhatsApp



Сплануйте Ваше відновлення



Ринопластика

Цей посібник є загальною інформацією і не замінює особисту медичну консультацію. Ваш план, операція та Ваше відновлення залежать від Вашого власного обстеження.