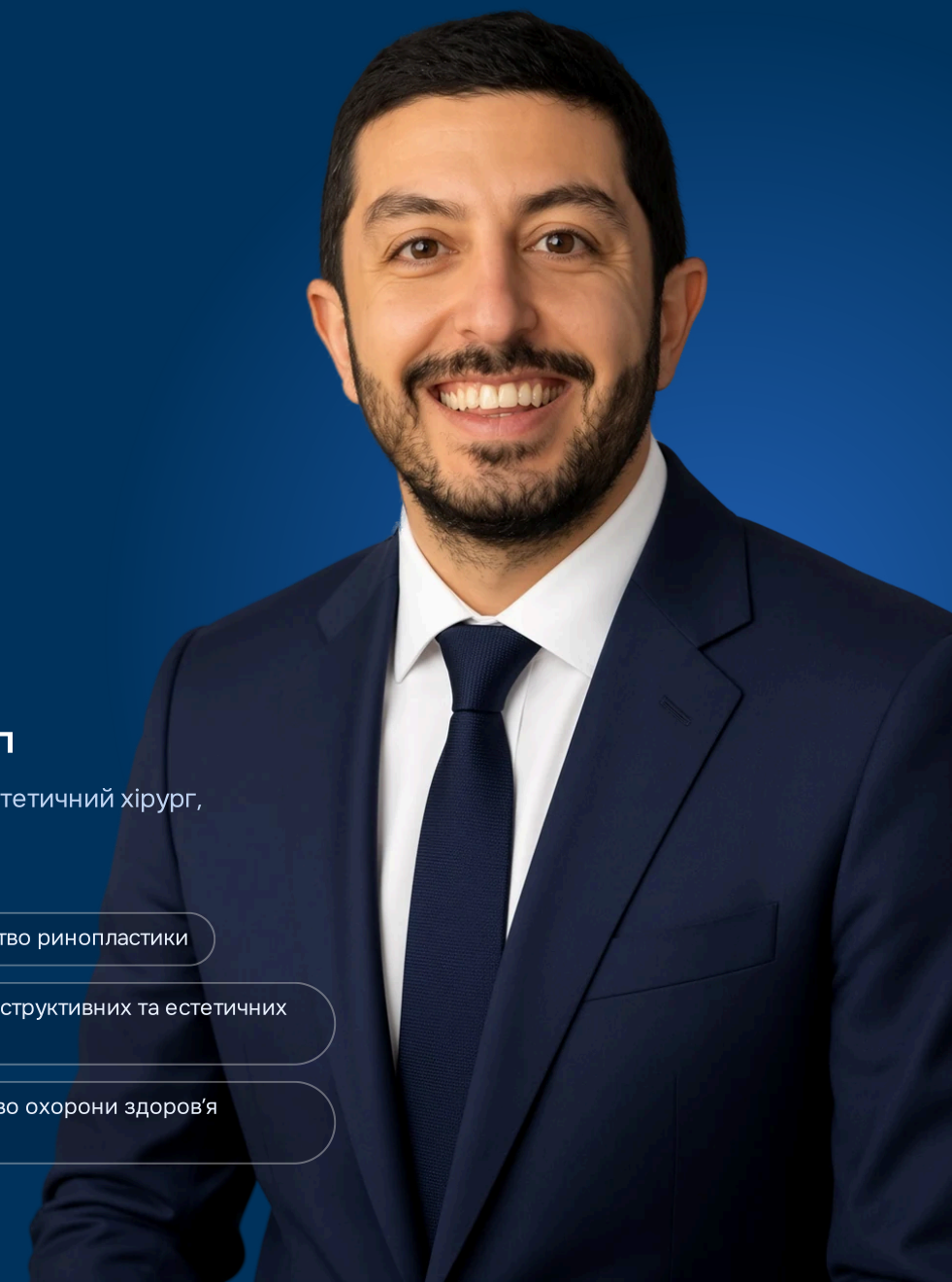
Dr. Mustafa Aydınol

Видання: вересень 2026

ПОСІБНИК ДЛЯ ПАЦІЄНТІВ

Посібник з ринопластики

Що я пояснюю кожному пацієнту перед операцією на носі в Стамбулі: open rhinoplasty з piezo-інструментами, коли preservation підходить для Вашого носа, як коригується дихання і як насправді виглядає Ваше відновлення.



Д-р Мустафа Айдинол

Пластичний, реконструктивний та естетичний хірург, Стамбул

- Член ISAPS
- Європейське товариство ринопластики
- Турецьке товариство пластичних реконструктивних та естетичних хірургів
- Дозвіл на медичний туризм, Міністерство охорони здоров'я Туреччини

Перш ніж почати

Ринопластика є найменш поблажливою операцією, яку я виконую. Ніс знаходиться в центрі обличчя і оцінюється в міліметрах, а результат, який потребує другої операції, стає найдорожчою операцією на носі.

Такі техніки, як open, closed, piezo та preservation rhinoplasty, реальні, але більшість сторінок використовують їх як маркетинг, а не пояснюють їх. Цей посібник пояснює, що робить кожна з них, які я використовую і чому.

Читайте у своєму темпі. Коли будете готові, надішліть мені фотографії Вашого носа спереду, збоку та знизу, і я чесно скажу, що б я рекомендував і що реалістично для Вашого носа.

Д-р Мустафа Айдинол

У цьому посібнику

01 Що може зробити ринопластика і чого не може

02 Open rhinoplasty та piezo

03 Preservation або structural: що підходить для Вашого носа

04 Чи є Ви хорошим кандидатом?

05 Операція

06 Ваші дні в Стамбулі

07 Після того, як Ви полетите додому

08 Ризики та чесні межі

09 Як читати фотографії «до» та «після»

10 Запитання, які слід поставити будь-якому хірургу

11 Вартість і як отримати пропозицію

12 Про д-ра Айдинола та Ваш наступний крок

01

Що може зробити ринопластика і чого не може

Ринопластика змінює форму кісткового та хрящового каркасу носа, а коли дихання порушене, вона коригує внутрішню частину носа в тій самій операції. Мета: ніс, який виглядає так, ніби Ви могли народитися з ним, і який дихає.

Я оцінюю кожен ніс у трьох частинах

Спинка

Горбик, викривлена або широка спинка. Чи можна її опустити неушкодженою, чи доведеться перебудовувати: саме це визначає техніку.

Кінчик

Опущений, широкий або асиметричний кінчик, відкоригований швами і, де потрібно, хрящовими трансплантатами з Вашої власної перегородки.

Всередині

Викривлена перегородка, яка блокує дихання. Вона коригується в тій самій операції, тому що форма і функція становлять один каркас.

Чого ринопластика НЕ зробить

- Вона не може створити ніс, сформований сильно відфільтрованими фотографіями або додатком. Жоден хірург не може, і я скажу це на консультації.
- Вона не може зробити дуже товсту шкіру над слабким каркасом тонкою та чіткою. Я пояснюю, що реалістично, перш ніж щось бронювати.
- Вона не завершується за два тижні. Ніс, який Ви бачите, коли знімають шину, ще не є результатом; кінчик вдосконалюється протягом цілого року.

Іноді ніс не є єдиною відповіддю

Підборіддя

Слабке підборіддя робить ніс більшим у профіль. Формування підборіддя імплантом або жиром може бути заплановане разом з ринопластикою.

Тонкий баланс

Іноді невеликі корекції губ або щік покращують баланс обличчя більше, ніж більша зміна носа.

Чесна межа: балансування обличчя навколо носа не змінює сам ніс і нічого не робить для дихання.
mustafaaydinol.com/uk/естетика-обличчя-та-носа/

02

Open rhinoplasty та piezo

Я виконую відкриту ринопластику з використанням п’єзо (ультразвукових) інструментів та технік збереження там, де анатомія це дозволяє. Закрита ринопластика є легітимною технікою зі справжньою перевагою: відсутністю зовнішнього розрізу. Я оперую відкритим методом, і причина в контролі.

Open підхід

Невеликий розріз через колумелу, смужку між ніздрями, дозволяє мені підняти шкіру і побачити весь каркас. Кожна асиметрія видима, кожен трансплантат розміщується під контролем зору, а кінчик формується точно, а не на дотик.

Piezo-інструменти

Інструмент вібрує на ультразвуковій частоті і ріже кістку, залишаючи м’які тканини, хрящ і кровоносні судини недоторканими. Кістка формується точно, з меншою травмою: синці навколо очей помітно менші, а часто взагалі відсутні.

Чи буде у мене видимий шрам?

Open підхід залишає шрам близько п’яти міліметрів на нижній стороні колумели. Після дозрівання його дуже важко побачити, навіть коли Ви його шукаєте. Для структури, що оцінюється в міліметрах, я вважаю цей компроміс вартим, і я чесно кажу, що це компроміс.

Кістка скульптурується і переміщується вздовж ліній, які я малюю, а не ліній, які вибирає перелом. **Piezo** не замінює хірургічне судження; це кращий інструмент у тих самих руках.

03

Preservation або structural: що підходить для Вашого носа

Спинка залишається неушкодженою

Preservation rhinoplasty

Замість видалення даху носа коригуються структури під ним, тому спинка опускається неушкодженою і зберігає свої природні лінії. Загоєння м'якше.

Каркас змінений

Structural rhinoplasty

Для дуже великих горбиків, сильно викривлених спинок і товстої шкіри над слабким каркасом. Каркас змінюється і підтримується, щоб результат тримався.

Часто відповідь

Обидва в одному носі

Я часто поєдную preservation та structural техніки в одному носі. Те, що застосовується до вас, є висновком обстеження, а не особистою перевагою.

Перегородка відкоригована

Дихання та форма

Коли викривлена перегородка порушує дихання, функціональні та естетичні проблеми коригуються в тій самій операції.

Шви та трансплантати

Кінчик

Кінчик вдосконалюється швами і, де потрібно, хрящовими трансплантатами, взятими з Вашої власної перегородки. Це частина, яка вдосконалюється найдовше.

Після операції в іншому місці

Revision rhinoplasty

Для пацієнтів, незадоволених попередньою операцією. Більшість ревізій потребують структурної роботи, тривають довше і вимагають найбільшого досвіду.

Часто планується в тій самій операції

- Формування підборіддя імплантом або жиром
- Операція на повіках, підтяжка губ, пересадка жиру, підтяжка брів або операція на вухах
- Операція на грудях або ліпосакція, у вибраних випадках
- Корекція перегородки, коли дихання цього потребує

> Ринопластика не виконується в той самий день, що й підтяжка живота, і зазвичай не з BBL або підтяжкою стегон. Комбінації плануються заздалегідь, як одна операція і одне відновлення.

04

Чи є Ви хорошим кандидатом?

Найкращі кандидати мають хороше здоров’я, їх турбує щось конкретне в їхньому носі, і вони реалістично оцінюють, що може змінити операція. Розчарування від ринопластики майже завжди є проблемою очікувань, перш ніж стати технічною проблемою.

Більшість моїх пацієнтів з ринопластики потрапляють у три групи

Форма

Горбик на спинці або опущений кінчик, і бажання природного вдосконалення, а не іншого обличчя.

Дихання

Дихання порушене викривленою перегородкою. Функціональні та естетичні проблеми коригуються в тій самій операції.

Ревізія

Пацієнти, незадоволені результатом операції, зробленої в іншому місці. Більшість ревізійних випадків потребують структурної роботи.

Коли я скажу ні або ще ні

- Ваші очікування сформовані сильно відфільтрованими фотографіями. Жоден хірург не може їх виконати, і я так скажу.
- Ви приносите ніс, розроблений додатком. ШІ може звузити ніс; він не вирішує, що станеться з Вашим диханням.
- Ваша шкіра дуже товста, а каркас дуже слабкий. Я пояснюю, що реалістично, перш ніж щось бронювати.
- Вам менше 18 років. Операція тоді обговорюється лише з батьком або законним опікуном.

05

Операція

АНЕСТЕЗІЯ

Загальна анестезія, в акредитованій лікарні

ЧАС ОПЕРАЦІЇ

Близько 2-3 годин; довше при великій роботі з перегородкою або ревізії

ЛІКАРНЯ

Зазвичай одна ніч; денний випадок, якщо Ви почуваєтеся добре

ШИНА

Коли кістки переміщуються, невелика зовнішня шина приблизно на тиждень

Чи використовується шина, залежить від того, що було зроблено з кісткою. Я використовую її, коли вона захищає результат, і пропускаю, коли вона була б лише ритуалом.

Всередині носа

М'які силіконові опори всередині носа дозволяють Вам дихати, поки внутрішня частина загоюється. Ера болючої тампонади довжиною в метр закінчилася. Дренажі не використовуються в ринопластиці.

Шкіра зашивається тонкими швами на колумелі та розсмоктувальними всередині. Робота з перегородкою виконується в тій самій операції.

06

Ваші дні в Стамбулі

Плануйте п’ять-сім днів у Стамбулі.

День 0

Операція

Ваша операція під загальною анестезією, потім зазвичай одна ніч у лікарні. Якщо ви почуваєтеся добре, можете поїхати в готель того ж дня.

Дні 1–4

Готель

Холодні компреси для очей і щік, ніколи лід на ніс. Сольовий спрей кілька разів на день, шина залишається сухою, і не сякатися. Набряк і будь-які синці досягають піку близько днів два-три.

День 5

Опори та шина знімаються

Внутрішні опори та шина, якщо вона використовувалася, знімаються. Ніс перевіряється і заклеюється.

Дні 5–7

Остаточна перевірка та політ

Ваша остаточна перевірка зазвичай за день до Вашого рейсу. Більшість пацієнтів летять додому між п’ятим і сьомим днем.

Планувальник відновлення

Використовуйте планувальник відновлення на моєму веб-сайті, щоб перетворити дату Вашої операції на щоденний календар для Вашої поїздки.
mustafaaydinol.com/uk/планувальник-відновлення/

07

Після того, як Ви полетите додому

1–2 тижні

Робота за столом від одного до двох тижнів після операції. Сякайтеся обережно приблизно з десятого дня, ніколи не раніше. Водіння приблизно з чотирнадцятого дня. Більшість пацієнтів виглядають презентабельно через два тижні.

3–6 тижнів

Окуляри, що спираються на спинку, приблизно з четвертого тижня; контактні лінзи або заклеєні окуляри до того часу. Легке кардіо та ванна, басейн або море приблизно з четвертого тижня, нічого з ризиком контакту. Повні вправи приблизно з шостого тижня.

3 місяці

Більшість набряку спала, і ніс виглядає добре. Контактні види спорту приблизно з трьох місяців.

До року

Остаточна форма. Кінчик продовжує вдосконалюватися протягом цілого року або більше, і ніхто, крім Вас і мене, не буде вивчати його так уважно тим часом.

Нормально в перші тижні

- Набряк і синці навколо очей, які досягають піку на днях два-три і швидко зникають
- М'які кірочки всередині ніздрів: сольовий спрей тримає їх чистими
- Тимчасове оніміння кінчика
- Кінчик, який виглядає повнішим зараз, ніж буде через рік

Зв'яжіться з моєю командою негайно, якщо Ви помітите

- Кровотечу з носа, яка не припиняється
- Температуру вище 38°C
- Біль або набряк, які посилюються замість того, щоб зменшуватися
- Удар або травму носа

08

Ризики та чесні межі

Опубліковані показники ревізій у ринопластиці вищі, ніж у будь-якій іншій естетичній операції. Вибір хірурга, який регулярно виконує ринопластику, має більше значення тут, ніж будь-де ще. Куріння погіршує загоєння, тому я прошу Вас припинити за чотири тижні до операції.

Кровотеча та інфекція

Ринопластика вважається операцією з високим ризиком кровотечі. Ось чому я прошу Вас припинити певні ліки та добавки перед операцією і розповісти мені про все, що Ви приймаєте.

Оніміння

Тимчасове оніміння кінчика є поширеним після ринопластики і зникає, коли тканини загоюються.

Зміни дихання

Дихання може змінитися після операції. Ось чому перегородка і внутрішня частина носа оцінюються і коригуються разом з формою.

Ревізія

Та, що має найбільше значення: результат, який потребує другої операції. Планування та досвід зменшують ризик, але жоден хірург не може його усунути.

Дві чесні межі

Ніс, який Ви бачите через два тижні, ще не є результатом. Набряк спадає протягом місяців, а кінчик вдосконалюється протягом цілого року.

Ваша шкіра встановлює межу так само, як і моя техніка. Дуже товста шкіра над слабким каркасом не покаже тонких деталей, і я скажу Вам це перед операцією.

09

Як читати фотографії «до» та «після»

Ніс, сфотографований з вигідного кута, в м’якому світлі, виглядає вишуканим у будь-якій галереї. Чесне порівняння показує Вам той самий ніс з усіх боків.

На що звертати увагу

- ✓ Той самий кут, відстань і світло на обох фотографіях, з головою в тому самому положенні.
- ✓ Профіль і вид спереду: ніс може виглядати прямим з одного боку і кривим з іншого.
- ✓ Вид основи знизу: ніздрі та кінчик розповідають Вам більше, ніж спинка.
- ✓ Позначки часу. Через два тижні ніс ще набряклий. Попросіть побачити рік.

Ніс, який Ви бачите через два тижні, ще не є результатом; кінчик вдосконалюється протягом цілого року. Я оцінюю свої власні результати через рік, і Ви теж повинні.

10

Запитання, які слід поставити будь-якому хірургу

Хірург має більше значення, ніж техніка, а структура навколо операції має таке ж значення, як і сама операція.

1. Чи є Ви сертифікованим у пластичній, реконструктивній та естетичній хірургії, і як часто Ви виконуєте ринопластику?
2. Ви оперуєте open чи closed, і чому для мого носа?
3. Чи підходить мій ніс для preservation, чи потрібна structural робота?
4. Чи будете Ви коригувати мою перегородку та дихання в тій самій операції?
5. Звідки будуть трансплантати, якщо вони мені потрібні?
6. Чи буде у мене шина, і на скільки часу?
7. Хто перевіряє мене в Стамбулі після операції, і з ким я зв'язуюся, коли я вдома?
8. Що саме включено в ціну?

Червоні прапорці

- Ціна до того, як хтось побачив Ваш ніс
- Обіцянка скопіювати відфільтровану фотографію
- Дихання ніколи не запитували і не обстежували
- Ціна значно нижче ринкової

11

Вартість і як отримати пропозицію

Ринопластика в Стамбулі коштує значно менше, ніж у Сполученому Королівстві, Німеччині або ширшому ЄС. Різниця виникає через місцеві операційні витрати, а не через техніку чи матеріали. Будьте обережні з пакетами, ціна яких значно нижче ринкової: дешева первинна операція, яка потребує ревізії, стає найдорожчою операцією на носі.

Що формує Вашу пропозицію

- Чи включена робота з перегородкою
- Перша операція чи ревізія
- Анестезія та час у лікарні
- Чи поєднуються інші процедури

Як отримати Вашу пропозицію

1

Надішліть Ваші фотографії

Ваш ніс спереду, з обох боків і знизу, в хорошому світлі. Цього достатньо для першої думки.

2

Відеодзвінок

Ми обговоримо, що Вас турбує, що дозволяє Ваш ніс, і Ваші запитання.

3

Письмова пропозиція

Ваш план і Ваша пропозиція письмово, що охоплює лікарню, анестезію та подальше спостереження в Стамбулі.

Про д-ра Айдинола



Я завершив спеціалізоване навчання з пластичної, реконструктивної та естетичної хірургії в Університеті Дідже (2012-2017) і веду власну практику в Стамбулі з 2020 року. Моя робота охоплює омолодження обличчя, ринопластику, операції на грудях та контурування тіла, завжди з тим самим правилом: правильна процедура в правильний час або чесне ні.

Пацієнти з Німеччини, Італії, Сполученого Королівства, Близького Сходу та багатьох інших країн їдуть до Стамбула на операцію до мене. Моя команда і я плануємо всю поїздку навколо операції.

- Понад 10 000 процедур
- Член ISAPS
- Турецьке товариство пластичних реконструктивних та естетичних хірургів
- Європейське товариство ринопластики
- Дозвіл на медичний туризм, Міністерство охорони здоров'я Туреччини

Ваш наступний крок

Надішліть кілька фотографій у WhatsApp. Розкажіть мені, що турбує Вас найбільше, і я чесно скажу, що б я рекомендував.

WHATSAPP	+90 544 772 07 72
ЕЛЕКТРОННА ПОШТА	info@mustafaaydinol.com
КЛІНІКА	Yeşilçimen Sokak No:12, Polat Tower Residence K:2 D:20, Fulya, Şişli, Istanbul

Напишіть нам у WhatsApp

Сплануйте Ваше відновлення

Ринопластика

Цей посібник є загальною інформацією і не замінює особисту медичну консультацію. Ваш план, операція та Ваше відновлення залежать від Вашого власного обстеження.